

Smoothie melon/fruits rouges



Ingrédients pour 3 ou 4 personnes:

- 1 melon bien parfumé et sucré
- 250 g de fruits rouges surgelés
- 25 cl de jus de framboises
- 1 cuillère à café d'extrait de vanille (optionnel)

Recette:

1) Peler le melon, retirer les pépins et le couper en gros cubes. Verser dans un blender avec les fruits rouges et le jus de framboises.



2) Mixer pendant 1 ou 2 minutes, répartir dans les verres et déguster de suite.