

Potage aux Brocolis



Cette soirée potage mérite quelques explications,

En faisant les courses hier dans une chaîne de supermarchés Lyonnais quasiment exclusivement consacré aux fruits et légumes (qu'elle chouette idée !), j'ai posé l'éternelle question :

" Mais qu'est-ce que tu veut faire à ta petite famille avec ces poivrons ? "

" Et bien une soupe, c'est toi qui m'as donné la recette, il y a quelques années, tu te rappelle pas ? j'en fait au moins quatre ou cinq fois par an "

" Je n'y pensais plus, mais bonne idée pour mes puces ce soir à moins qu'elles ne préfèrent une tartiflette (ou les deux), rappelle-moi ce qu'il faut....."

Et c'est parti dans les rayons pour chercher les quelques ingrédients nécessaires

Au bout du compte, j'ai préparé ce potage, l'ai sûrement un peu modifié (j'attend de découvrir ton ticket sur ton blog ! ;-),

l'ai forcément sacrifié le soir même au profit d'une tartiflette et c'est le lendemain que j'ai pu faire découvrir cette " soupe " à mes parents.

Mais voila, il leur restait un fond de potage aux brocolis qu'elle avait essayé, et il faut bien goûter !!!!

c'est alors que nous est venu l'idée de présenter sa réalisation en verrine (et au passage la mienne aussi)

Je pense que cette idée sera de nouveau utilisée dans des contextes plus adaptés, en amuse bouche avant un petit casse-croûte impromptu du soir par exemple.....

Voila donc de mémoire la réalisation de son potage :

- Elle a fait fondre un oignon (certainement dans un peu de beurre ;-)
- Ajouté quelques pommes de terre coupées en dés
- Recouvert d'eau additionné d'un bouillon de volaille
- Salé, poivré
- Ajouté ses brocolis au bout d'un moment et attendu qu'ils cuisent,
- Elle a alors mixé le tout en ajoutant de la crème fraîche (et oui, que serais la cuisine sans beurre ni crème ????)

Et le truc, le nec plus ultra, le summum est de passer à la poêle quelques dés de lardons et les déposer au dernier moment sur votre potage.....

Que demander de plus ? Ma petite puce, ma bébé qui n'aime d'habitude pas trop les brocolis en a repris..... comme quoi, des fois, l'est pas belle la vie ?

