

Championnats de Basse Normandie de Cross Country

Dimanche 24 janvier 2016

Sur l'hippodrome de Saint Martin de Bréhal (à proximité de Granville)

Programme de la journée :

				Zone départ	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Zone Arrivée	
Distances en mètres				120	690	1760	2210	110	Distance
COURSE	HEURE	CATEGORIES		ZD	PB	MB	GB	ZA	totale
A	11 h 30	Masters	H	120	1	2	2	110	8860
B	12 h 20	Benjamines	F	120		1		110	1990
C	12 h 40	Benjamins	H	120	1	1		110	2680
D	13 h 00	Minimes	F	120	1	1		110	2680
E	13 h 20	Minimes	H	120	2	1		110	3370
F	13 h 40	Cadettes	F	120	2	1		110	3370
G	14 h 00	Juniors	F	120	1	1	1	110	4890
		Cadets	H	120	1	1	1	110	4890
H	14H 25	Juniors	H	120	2		2	110	6030
I	14h55	Elites	F	120	2		2	110	6030
J	15H25	Elites	H	120	2	1	3	110	10000

INSCRIPTIONS via le module d'engagements du site de la LBNA

Les inscriptions devront être faites via le site Internet de la ligue avant **8h00, le mercredi 20 janvier 2016** à <http://lbna.athle.com/asp.net/espaces.engage/engage.aspx>

Pour le championnat régional, les classements par équipes seront établis en prenant en compte 6 athlètes par équipe avec le classement sur les 4 premiers.

Toutes les informations sur cette compétition (Parcours, Accès, etc...) seront disponibles sur le site de la Ligue de Basse Normandie.

Le mode de qualification à la 1/2 finale des championnats de France est à consulter sur le site Internet de l'Inter-région Normandie Bretagne
<http://inter-bretagne-normandie.athle.com/>

Granville Athlétic Club

Tel. 06 15 17 49 57 / Mail. JPISAE@edline@aol.com

Site : <http://granville.athle.com>