

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...

<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Recette Thermomix perso

Flans coco-bananou choc à l'agar-agar



Pour 5 ramequins

1 banane bien mûre

400 g de lait de coco + 100 g de lait de vache

Mixer 15 sec VIT 6

Ajouter 20 g de cassonade + 10 g de cacao Van Houten

Mélanger 1 min VIT 3

Ajouter 4 g d'agar-agar (ou 2 sachets)

et régler 10 min à 90° VIT 3,5

**Attendez qu'ils raffermissent à température ambiante pendant 2 ou 3 h
puis au frigo pour les refroidir un p'tit peu...et vous pourrez les déguster.**