

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Recette Thermomix

Tapas aux courgettes

Voici une recette de > Christine "mini-cakes aux courgettes" qui me plaît tout particulièrement.



Pour 12 mini-cakes et 10 mini-muffins

450 g de courgette
4 oeufs entiers
100 g de fromage chèvre en bûche
60 g de crème liquide allégée
sel, poivre

Couper les courgettes en petits dés et faites-les revenir dans un peu d'huile d'olive.

Dans le bol du TM

Oeufs + fromage en rondelles + crème + sel + poivre.
Mixer VIT 6 pendant 30 sec.

Ajouter les dés de courgettes.
Mélanger VIT 2 pendant 20 sec. (ne pas mixer)

Verser la préparation dans des moules à cake individuels en silicone, par exemple.
Cuire environ 25 min à 180°C.

