

## À l'écoute des thérapeutes qui font la vitalité des médecines naturelles

Tous les jours, des émissions consacrées à la santé naturelle et aux thérapies alternatives : sophrologie, naturopathie, homéopathie vétérinaire... des spécialistes vous prodiguent leurs conseils. Cette radio est également la vôtre (on appelle cela une radio collaborative). Dans les prochains jours, vous pourrez ainsi intervenir en direct sur l'antenne ou utiliser le forum pour poser vos questions de santé.

Et restez connecté ! Un programme musical vous accompagne toute la journée.

### Les émissions à venir

- « *Parlons sophrologie* » Pour faire connaître et découvrir la sophrologie, sa philosophie humaniste, ses différentes modalités, ses champs d'application, et bien plus encore...
- « *Rencontres* » Les journalistes de Santé Port-Royal vous emmènent à la rencontre de personnalités du monde de la médecine naturelle.
- « *Tai chi au quotidien* » Chaque jour, du lundi au vendredi présentation et pratique en musique d'un mouvement de base statique et d'un automassage de qi gong, plus une technique d'un enchaînement de tai chi, l'enchaînement des 13 postures.
- « *Vét'homéo* » Notre experte en homéopathie vétérinaire, Jacqueline Peker, vous prodigue ses meilleurs conseils pour prendre soin de vos petites bêtes.
- « *Viva l'Ayurveda !* » Éric Bhat vous emmène à la découverte des terres indiennes et de sa médecine riche et spirituelle.
- « *La Biosanté des 5 saisons* » Approche globale et novatrice de l'ostéopathie qui, au traitement de base, associe diverses médecines douces (diététique, phytothérapie, aromathérapie, et homéopathie) animé par Patrick Hoor.
- « *Méthode Sebastian, hypnose coaching et PNL* » Apprenez à contrôler votre corps et votre esprit grâce à l'hypnose.
- « *Les voies du mieux-être* » Karen Gault vous propose un accompagnement pour prévenir d'éventuels troubles de santé ou pour rétablir un équilibre global sur les plans physique, énergétique et psychique.
- « *À la découverte de la naturopathie* » Audrey Baranski et Myriam Joubert nous éclairent sur l'importance d'une bonne hygiène de vie et d'un accompagnement naturopathique.
- « *Le bien-être dans sa sexualité* » Jean-Philippe Jason, auteur de l'ouvrage « *Sophrologie et sexualité* », nous offre un exercice quotidien pour nous aider à lâcher prise.
- « *Parlez-moi d'amour* » Christine Blain, notre coach, nous donne les clés pour se sentir épanoui en amour.
- « *Le shopping de Nathalie* » Nous testons pour vous des produits bio, naturels et possédant une éthique écologique.
- « *Nutrivitalité* » Au-delà d'un bon équilibre nutritionnel de base, l'importance d'une bonne préparation des aliments est fondamentale pour se faire du bien.



Également accessible sur  
[soignez-vous.com](http://soignez-vous.com), [quelle-sante.com](http://quelle-sante.com),  
[annuaire-therapeutes.com](http://annuaire-therapeutes.com), [plantes-et-sante.fr](http://plantes-et-sante.fr),  
[principes-de-sante.com](http://principes-de-sante.com)