

Nuggets de poulet au TM 31

Ingrédients

340 gr de blancs de poulet cuits
2 jaunes d'oeufs
2 grosses pommes de terre bouillies
1 gros oignon
2 tranches de pain de mie sans croûte
gruyère râpé j'ai mis au pif
sel / poivre
chapelure

Mettre dans le bol du TM l'oignon, les pommes de terre et le pain de mie

Mixer 15 secondes vitesse 5

Ajouter le reste des ingrédients

Mixer 10 secondes vitesse 5

Prélever un peu de farce et façonner les nuggets

Rouler ces derniers dans la chapelure

Frire dans de l'huile ou comme j'ai fait aujourd'hui dans le four chaud
200° une vingtaine de minutes

