



Cher amis,

Comme chaque année, nous avons le plaisir de vous informer que nous organisons une nouvelle session d'initiation « *Course des amputés et amélioration de la marche* » au **Stade de Pontcharra le samedi 13 juin 2009** de 10 heures à 16 heures (voir plan).

La journée sera animée par les membres d'ADEPA ARC ALPIN, l'Equipe de Rééducation du Centre Médico-Chirurgical Les Petites Roches et les d'Orthoprothésistes de CHABLOZ ORTHOPÉDIE.

Si vous êtes intéressé(e) par cette formation, nous vous demandons de bien vouloir nous retourner le bulletin d'inscription ci-joint si possible **avant le vendredi 5 juin 2009**, le nombre de places étant probablement limité pour des raisons d'encadrement. Votre famille et vos amis sont les bienvenus. Cette formation ne nécessite aucune compétence préalable et s'adresse à tous les amputés de membres inférieurs (fémoraux et tibiaux). Nous vous demandons d'emmener votre tenue de sport, une bouteille d'eau, une serviette de bain et du savon de douche (vestiaires et douches disponibles).

L'association ADEPA organise et prépare le repas de midi, grâce au soutien de la **Commune de Pontcharra et du club d'athlétisme**.

Compte tenu de la diversité des matériels prescrits, nous souhaiterions également connaître celui que vous utilisez afin d'adopter au mieux les exercices. Si vous souhaitez tester des pieds d'athlétisme (dans la limite du matériel disponible), il faut que vous disposiez d'une prothèse démontable et que votre moignon ne soit pas trop long (en cas d'amputation tibiale).

Pour tous renseignements techniques, vous pouvez contacter Pierre Chabloz ou Julien Mouret au 04 38 26 02 02 ou Charles Santré au 06 08 48 07 87.

Dans l'après midi, l'équipe de football pour amputés réalisera un match de démonstration. Une occasion unique de vous initier à ce sport, pratiqué depuis peu en France.

Dans l'attente d'avoir le plaisir de vous voir lors de cette rencontre, nous vous prions d'agréer, chers amis, l'expression de nos sincères salutations.

L'Equipe organisatrice

Informations sur le blog ADEPA et sur le site Internet ADEPA :

<http://adepa69.canalblog.com/> (photos des années précédentes sur les albums)

<http://www.adepa.fr>

<http://www.adepa.fr/Galleries/course/course.htm>

Site internet : <http://www.adepa.fr> (mail : adepa.asso@wanadoo.fr)

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :
Date de naissance :
Adresse :
.....
Téléphone :
E Mail :
Niveau d'amputation : Tibial / Fémoral
Type de prothèse :
- contact
- contact quadrangulaire
- ischion intégré.
Type de pied : Type de genou :
Inscription : 10 € par stagiaire (à régler sur place, gratuit pour les adhérents)
Nombre de personnes accompagnantes :

*Bulletin à renvoyer avant le vendredi 5 juin 2009 à l'adresse suivante :
Charles Santré – 7 rue Pierre Sémard – 38000 GRENOBLE.*

Modalités d'accès au stade :

Cette journée se déroulera de 10 heures à 17 heures (**accueil** des participants **à partir de 9H30**) au stade de l'île Fribaud à Pontcharra (ville située à 40 kms de Grenoble direction Chambéry: Autoroute A43 Grenoble Chambéry, sortie Pontcharra ou nationale 90 Grenoble Chambéry : Vous entrez dans Pontcharra en passant sous l'autoroute, sur l'Isère puis, après le passage à niveau, à gauche dans la rue du Breda sur 600m puis à gauche après le ruisseau. Vous êtes arrivés. Le stade est indiqué depuis le passage à niveau.

