

# INSTANT GOURMAND



## Nectar pêche-nectarine à la verveine



Pour 3 verres :

- 2 pêches
- 1 nectarine
- 250ml d'eau
- 100g de sucre
- 1 sachet d'infusion verveine-menthe

Dans une casserole, porter à ébullition l'eau et le sucre et laisser frémir 5min. Hors du feu, faire infuser le sachet d'infusion verveine-menthe. Le retirer et laisser tiédir le sirop.

Couper les fruits en dés et les mixer au mixer plongeant avec le sirop verveine-menthe puis filtrer la préparation. A consommer très frais.