

Tutoriel bracelet « shamballa »

(technique du macramé)

Description du bracelet :

Fermeur coulissant pour ouvrir et fermer le bracelet. Technique du macramé.

Matériel :

- *Du scotch, des pinces, ... (pour maintenir les fils pendant la création)*
- *Un support rigide (classeur, pochette plastique, table, ...)*
- *Briquet ou flamme (pour brûler les excédents de fils)*
- *Ciseaux*
- *Fil à bijou : queue de rat (ou coton ciré, cordon de cuir, ...) minimum 2 mètres*
 - ➔ *Couper trois morceaux de fil : 100 cm (faire les nœuds, à choisir en fonction du rendu du bracelet), 40 cm (faire le fermoir) et environ 40 cm (mesurer le tour de son poignée sans trop serrer et rajouter 15 cm)*
- *Des perles (en option) grosses (au choix) et petites (2 pour la finition du bracelet)*

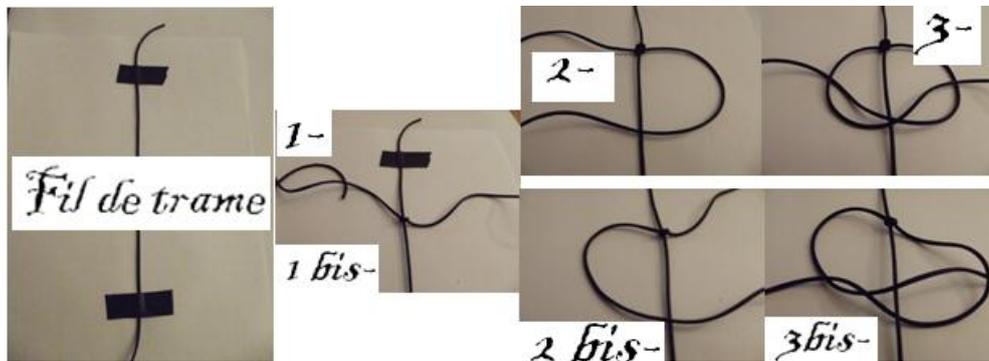


Technique du macramé: Nœud plat

Nœuez le fil sur le fil de trame

- 1- Avec le fil de droite, formez une boucle en passant au-dessus du fil de trame.
- 2- Passez le fil de gauche au-dessus du fil de droite.
- 3- Passez l'extrémité du fil gauche sous le fil de trame et faites la ressortir dans la boucle formée par le fil de droite.
- 4- Tirez les deux extrémités et le nœud est formé.

Pour le nœud suivant, recommencez le même principe mais en commençant avec le fil de gauche. (bis)

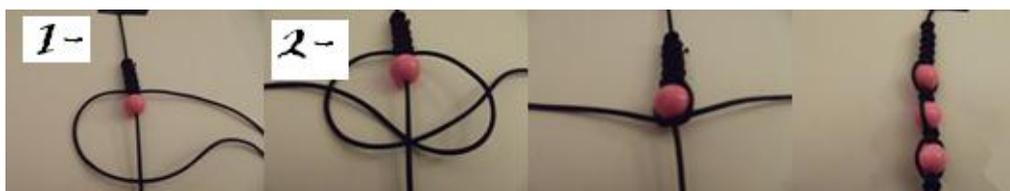


*Astuce : Pour vous repérer, il faut commencer du côté où vous voyez un renflement.

Technique pour ajouter une ou plusieurs perles :

Enfiler la ou les perles sur le fil de trame.

- 1- Amenez la perle jusqu'au dernier nœud.
- 2- Faire un nœud en suivant la technique du macramé mais en passant les fils autour de la perle.



Technique pour créer le fermoir : (système cousissant)

- 1- Positionner les deux brins du fil de trame l'un à côté de l'autre (chaque extrémité d'un côté).
- 2- Prenez un morceau de fil et faites un nœud autour des deux brins sans trop serrer.
- 3- Faites plusieurs nœuds plats (jusqu'à atteindre la longueur désirée).



Pour terminer le bracelet :

Couper les excédents de fil et les brûler. Faire des nœuds aux extrémités du fermoir.



Variante : Bracelet torsadé

Même technique seulement on commence toujours du même côté (à droite ou à gauche).

