

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

Recette Thermomix

Velouté de choux express

Puisqu'il me restait du chou vert, après avoir fait mon >>> [gâteau de chou aux poissons](#)

...voici ce que j'ai fait rapido presto !



Pour 4 à 6 personnes

J'ai mis dans le bol du Thermomix

2 carottes épluchées et coupées en rondelles

1 oignon coupé en 4

80 de céleri rave

150 g de chou-fleur

150 g de chou vert

800 g d'eau

50 g de crème allégée

Du gros sel

J'ai réglé 10 sec sur VIT 5 pour mixer un peu les légumes

puis **20 min à 100° VIT 3.**

A la fin de la cuisson, j'ai mixé pendant **1 min progressivement jusqu'à la VIT 10.**