



**L'Atelier Des Yeux** est conçu **pour les yeux des femmes et des hommes**. Que vous portiez des lunettes ou non, vous avez peut-être des troubles de la vision ou des fatigues visuelles dus au travail prolongé sur ordinateur. Nous avons développé une méthode Anti-fatigue du regard pour retrouver fraîcheur, éclat et jeunesse !

Avec **Isabelle Ramuz**, Diplômée d'Optique et d'Orthoptie de la faculté de Médecine de Paris, en Master d'Ergonomie au CNAM Paris. ☎ **06 72 91 52 30**  
Et **Cathy Wagner**, Maquilleuse professionnelle Studio et formatrice, créatrice de L'éveil au Maquillage. ☎ **06 07 35 10 80**

## PROGRAMME ATELIER DES YEUX

- 👁️ **10-13h** Physiologie de l'œil, mécanismes, exercices relaxants et stimulations musculaires, principes ergonomiques et posture devant son ordinateur pour soulager la fatigue visuelle.
- 👁️ **13-14h** Pause déjeuner & pique-nique sur place.
- 👁️ **14-17h** Morphologie, conseils montures, soins hydratants contour de l'œil, astuces pour éclairer, diminuer cernes & poches, techniques pour l'embellissement de vos yeux.

### Je m'inscris le

Dimanche 17/01/10    Dimanche 28/02/10    Vendredi 23/04/10    Vendredi 25/06/10

**Arrhes de 95€ à l'ordre de 'aegid' à envoyer avec votre réservation  
à C.Wagner, 9 rue Madeleine Laffitte, 93100 Montreuil**

Nous sommes agréées formatrices pour vos prises en charge DIF, plan de formation, Fongecif...

<http://www.atelierdesyeux.canalblog.com>

Règlement du solde par chèque ou espèces le jour de l'atelier.

Les arrhes de 95€ seront conservées pour toute réservation annulée à moins de 10 jours de la date choisie.

### BULLETIN D'INSCRIPTION 2010 L'ATELIER DES YEUX TARIF 190€

Dimanche 17/01/10    Dimanche 28/02/10    Vendredi 23/04/10    Vendredi 25/06/10

nom..... prénom .....h/f.....  
âge ..... profession .....  
adresse .....  
cp ..... ville .....  
mail .....  
tel..... portable .....  
problèmes & fatigues visuelles .....  
nbre heures passées devant l'ordinateur/jour ..... votre correction optique .....

date & signature