



# Culotte de protection

Le rôle de la culotte de protection est d'être IMPERMEABLE.

## Quel tissu ?

### Le PUL (Polyuréthane Laminé)

C'est un jersey de polyester recouvert sur une face d'une couche de polyuréthane qui le rend imperméable.

Vous trouverez du PUL lycra, du PUL coton (plus de risques de fuite par capillarité), du PUL minkee (mon préféré, tout doux !), du PUL sandwich (l'enduction est prise en sandwich entre deux tissus lycra)...

C'est la matière la plus utilisée : étanche, respirante, résistante.

### Le Windpro

Le windpro est une polaire épaisse qui est imperméable car son tissage est très serré.

Très respirant. Il est classiquement utilisé pour confectionner des shorties ou des culottes de protection pour la nuit.

### La laine vierge non traitée

La plus respirante et la moins polluante.

Entretien différent : lavage à la main et maximum 30°

Vous trouverez un modèle de culotte tricotée

- dans le livre *Créations Maternage*,
- sur ce site <http://missbrownies2.over-blog.com/article-tuto-culotte-de-protection-tricotee-52125863.html>,
- ou ici (mais en anglais...) : <http://www.fernandfaerie.com/freesoakerpattern.html>

## Les autres fournitures :

- Du fil POLYESTER (le fil coton laisse passer l'humidité)
  - Du biais élastique
  - Des pressions résine (à installer avec une pince à pressions) ou du Velcro
- 

## Le patron

C'est le même que celui de la couche, auquel vous ajoutez 1 à 1.5cm tout autour, car la culotte de protection doit bien recouvrir toute la couche.

## Le tuto en images !

ATTENTION : ne pas épingler le PUL car les trous occasionneront des fuites...

Découper son tissu selon le patron (n'oubliez pas d'ajouter 1 à 1.5cm par rapport au patron de la couche).



Avec le Windpro, vous pouvez mettre le sens n'a pas d'importance, vous pouvez mettre votre côté préféré à l'extérieur.

On a ça :



Marquer au crayon les repères pour l'élastique :



Préparer son biais élastique, et du fil polyester assorti (enfin à peu près !) :

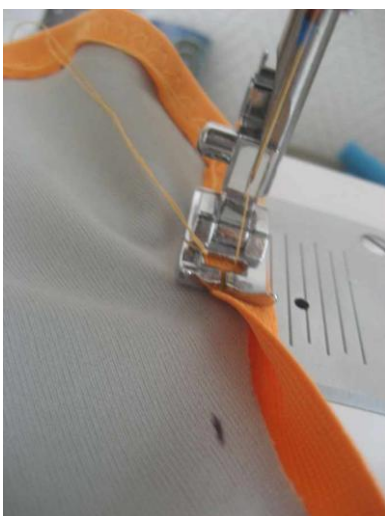


Le biais va permettre d'élastiquer au niveau des cuisses et du dos.

Le biais est préplié au milieu. Mettre de côté doux vers l'extérieur.



Piquer avec un point zigzag assez large, le plus près du bord intérieur (pour éviter que le biais roulotte sur le long terme), mais sans piquer dans le PUL !  
Vous pouvez aussi piquer avec un point droit élastique.



Entre chaque repère (cuisse droite, cuisse gauche, dos), il faut étirer le biais : pour cela, il faut guider le PUL avec une main, et étirer le biais avec l'autre, comme ceci :



ASTUCE : Pour une plus jolie finition : laisser quelques centimètres non cousus avant de commencer. A la fin, arrêter la couture quelques centimètres avant l'endroit du commencement, faire un aller-retour, retirer l'aiguille, couper les fils. Vous avez donc les deux extrémités du biais non cousues.





Prendre ces deux extrémités, les superposer endroit contre endroit. Piquer au point droit. Il faut obtenir la longueur nécessaire pour finir la culotte (ou un peu moins, le biais étant extensible).



Couper le surplus de cette couture, et reprendre le point zigzag pour finir la culotte.



Couper les fils.





Poser les pressions (ou le Velcro)



C'est fini :



(Je n'avais plus assez de pressions sinon j'en mets 8...)

Bon ce n'est pas la plus réussie, mais avec un bébé qui fait du rodéo dans son dos, ce n'est pas facile facile !!



...

# Où acheter tout le nécessaire ?

<http://www.couche-nature.fr/>

<http://www.arbrinic.com/index.php>

<http://www.cosycotton.com/prestashop/>

## Pour aller plus loin...



*Créations maternage* des Editions La Plage : patrons et modèles de couches (couches simples, mais également des « Tout-en-Un », des « Tout-en-Deux », etc.), des pantalons à porter avec des couches lavables, des accessoires pour la maman et pour bébé...



Guide Les couches lavables et autres alternatives aux couches jetables, Editions grandir Autrement.

C'est LE livre qui m'a aidée à y voir plus clair. Un point également sur l'Hygiène Naturelle Infantile, l'emballage, le point sur les différents tissus, sur l'entretien etc.