

## Courgettes Endive Fromage Frais et Sichuan...



- 500g de courgettes bio surgelées



- 2 cubes miso
- 1 fromage frais de vache (qui a 15j...)
  - 1 endive
  - poivre sichuan

Mettre les courgettes, l'endive et les cubes miso dans un faitout.

Faire bouillir et laisser 25mn

Mixer avec le fromage

Servir avec le poivre sichuan