

AGGLOMÉRATION

SEYSSINET-PARISSET

On mange bien chez Lorette

Lorette Glasson a tout juste 30 ans, un mari, deux jeunes enfants et une passion : la cuisine ! Enfant, elle lisait à ses parents vouloir ouvrir un restaurant. Aujourd'hui, elle possède son blog, (alatabledel. Canalblog. Com) visité aujourd'hui par 600 à 800 internautes par jour et cité dans les revues Elle, Esprit Femme ou la revue professionnelle de l'Aprifel, organisme chargé de la promotion des fruits et légumes.

En effet, après des études littéraires et Sciences po, Lorette avait commencé un parcours professionnel dans la communication, interrompu par deux grossesses rapprochées. Malgré tout, elle souhaitait "maintenir des rela-

tions, garder un entraînement et un savoir faire en communication et informatique, et c'est à ce moment-là, en avril 2005 que j'ai découvert, la blogosphère et toutes ses possibilités..." A cette période, Lorette Glasson crée son blog avec comme premier but de transmettre ses recettes à tous les amis qui goûtaient régulièrement ses "essais" culinaires et lui en demandaient le secret.

Si son blog et les réponses aux questions l'occupent facilement une heure chaque jour, Lorette passe surtout énormément de temps dans sa cuisine. Pour le mariage d'une amie, elle vient de réaliser une pyramide de 600 macarons ! Son congé paren-

tal se terminant bientôt, Lorette ne voudrait pas en rester là et réfléchit à l'évolution de sa carrière : donner des cours de cuisine, réaliser des ateliers, proposer des services de cuisine à domicile. Autant de pistes à creuser. Mais, en attendant, c'est sûr elle en régalerait encore plus d'un !

Dominique MAITRE

DEUX TRUCS DE LORETTE

*Des biscuits toujours frais : préparer sa pâte à cookies ou autres à l'avance, la mettre sous forme de « boudin » qui sera tranché en rondelles passées au four 10 minutes au dernier moment.
* Ajouter un goût sympa dans le gratin dauphinois : passer au mini hachoir quelques cèpes séchés et ajouter cette poudre à la préparation.



Lorette Glasson diffuse ses recettes sur Internet.