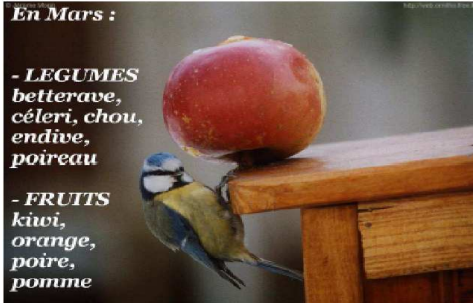


# Pourquoi manger des fruits et des légumes de saison ?



## - Pour leur goût

Les fruits arrivant à maturité sous un soleil naturel et consommés rapidement conservent une saveur que n'égaleront jamais les fruits qui mûrissent "dans le camion"

## - Pour vivre plus longtemps

On augmente la durée de vie des fruits en les bombardant de rayons gamma issus de substances radioactives, ce qui réduit la durée de vie et la fertilité des animaux de laboratoire : le même risque chez l'homme n'est pas exclu...

## - Pour être en bonne santé

Le principal outil de prévention contre l'apparition du cancer est la consommation régulière de fruits et de légumes. Mais les fruits mûris "dans les camion" perdent 70% des vitamines et nutriments qu'ils sont sensés nous apporter, et donc 70% de leur efficacité. De plus, l'irradiation qui prolonge la durée de vie des fruits provoque des lésions intestinales et augmente les risques de cancer chez les animaux de laboratoire

## - Parce qu'ils sont moins cher

Faire venir un fruit en camion ou en avion est forcément plus cher que de le cueillir dans l'arbre local.

## - Pour payer moins cher votre essence

L'énergie utilisée dans le transport des fruits et légumes hors saison n'est pas à négliger. La pénurie des sources d'énergie faisant monter les prix à la pompe, toute action allant dans l'autre sens ne peut être que bénéfique.

## - Pour faire une bonne action

La majorité des fruits et légumes achetés hors saison sont cultivés en Afrique de l'Est, où les gens les cultivent à la place de leur propre nourriture. N'ayant plus de terre pour d'autres cultures, plus de bras après avoir travaillé pour nous, ils n'ont plus rien à manger et sont obligés de nous acheter leur propre nourriture

*Et si on s'y mettait tous ensemble ?  
Rien à perdre : Que des avantages !*

