



# Gym Mémoire

Nous perdons l'habitude de réfléchir convenablement et ne mémorisons plus, ou pas correctement.

Des machines agissent pour nous et tout est conçu pour nous conforter dans notre paresse mentale.

Nous vous proposons par des exercices ludiques d'apprendre ou de réapprendre à mieux utiliser votre mémoire.

## les vendredis

matin  
de 9h30 à 11h  
**Atelier du Réseau**  
1, rue A. Gerbault

6 mars  
20 mars  
3 avril  
24 avril  
5 juin  
29 juin

après-midi  
de 14h à 15h30  
**Centre Social Mirabeau**  
place Mirabeau

13 mars  
27 mars  
10 avril  
15 mai  
12 juin  
26 juin

« INSCRIPTION OBLIGATOIRE »

**Réseau d'Échanges Réciproques de Savoirs  
de Blois et de la Région Blaisoise**

Maison des Associations

17, rue Roland Garros - 41000 BLOIS

Tél. 02 54 45 13 65 - Courriel. [nersblois@free.fr](mailto:nersblois@free.fr)