

## ✓ Les différents massifs montagneux :

On distingue deux types de montagnes :

### - Les hautes montagnes ou montagnes jeunes

Elles ont des sommets pointus et élevés (plus de 1800 mètres) ainsi que des pentes raides, comme les Alpes, les Pyrénées, le Jura et la Corse.

### - Les montagnes moyennes ou montagnes anciennes

Elles ont des sommets arrondis et moins élevés (entre 600 et 1800 mètres) ainsi que des pentes moins raides, comme le Massif central et les Vosges.

## ✓ Des milieux difficiles

A cause du climat et de la pente :

- La construction de routes ou de voies ferrées est difficile.
- La circulation des hommes et des marchandises est réduite.
- L'élevage et l'agriculture sont rares.

C'est pourquoi la population est faible et les constructions peu nombreuses. Les villes se développent dans les vallées.

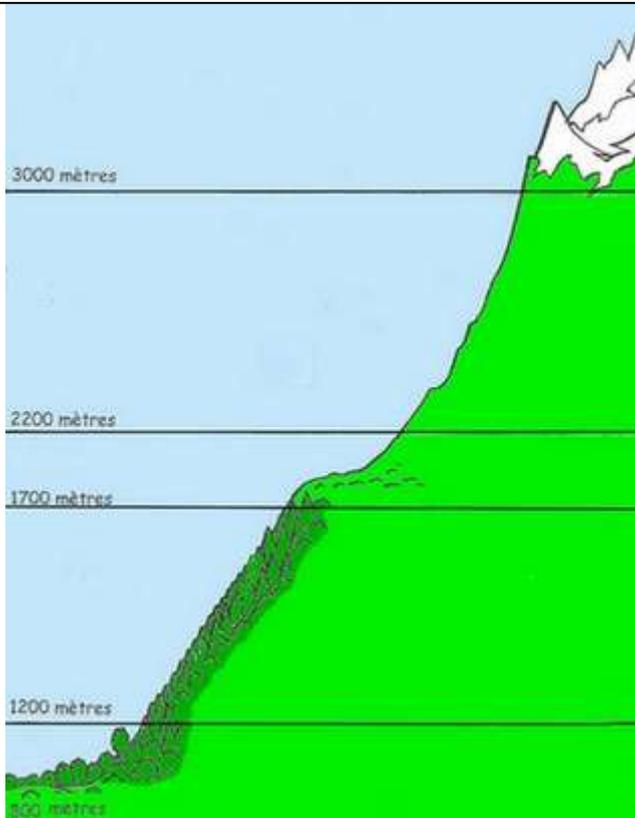


Vallée de Chamonix, dans les Alpes. La ville est au creux de la montagne.

## ✓ L'étagement de la végétation

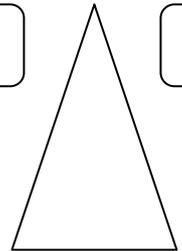
Le froid explique l'étagement de la végétation. En montagne, la température diminue d'un degré lorsqu'on s'élève de 200 mètres.

- Remplace le nom des différents étages



ubac

adret



L'**étage collinéen** commence à 800 mètres et se termine à 1200 m.

La température moyenne est de 15°. On y trouve surtout des prairies, quelques forêts de châtaigniers, de chênes et de hêtres.

L'**étage montagnard** se situe de 1200 à 1700 mètres. La température moyenne de 8 à 15° encore douce et des pluies abondantes favorisent le développement de forêts denses composées de hêtres, d'épicéas et de sapins.

L'**étage subalpin** (entre 1700 et 2200 mètres). On y trouve des forêts de résineux (sapins), des pâturages et des buissons. La température varie entre 5 et 8°.

L'**étage alpin** commence à 2200 mètres et culmine à 3000 mètres. La température moyenne de 2 à 3° et la neige fréquente ne permettent plus aux arbres de pousser. Une pelouse rase et de petites plantes recouvrent le sol.

L'**étage nival** domine à plus de 3000 mètres. C'est le domaine des neiges éternelles. Il n'y a plus de végétation et la température moyenne de l'année est inférieure à 0°.

## ✓ Le tourisme

- En hiver : Depuis une cinquantaine d'années, les fortes pentes et la neige sont exploitées par le tourisme hivernal.
- En été : Sans neige, les montagnes attirent tout de même des touristes pour des randonnées (à pied ou en VTT), l'escalade, plage au bord des lacs...

Pour attirer les touristes, on a construit des logements, des routes, des remontées mécaniques, des commerces, des restaurants...



## ✓ La protection des montagnes

Ces aménagements ont parfois dégradé les paysages. Pour les protéger, des parcs nationaux ont été créés.

### ***Vocabulaire :***

- Sommet : Le point le plus élevé d'une montagne.
- Vallée : Espace allongé entre deux montagnes, au fond duquel coule une rivière.
- Parc national : Territoire où les plantes, les animaux sont protégés.

