

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...  
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

## Recette Centrifugeuse

### Jus ananas pommes gingembre

Rien de meilleur que de se faire de bons jus de fruits tout frais  
avec cet appareil !!! Regardez plutôt....  
Faire le plein de vitamines pour le reste de la journée, c'est important...!!!



#### La recette pour 2 grands verres

Il vous suffira d'introduire dans la cheminée de la centrifugeuse :

- 1 ananas (que la chair bien sûr)**
- 2 pommes entières**
- 1 petit morceau de gingembre d'1 cm**