

# ZAFUS

Coussins pour  
Yoga- Méditation etc..



**Tissu coton**  
**Rembourrage kapok ou balle d'épeautre bio**

Plusieurs couleurs disponibles

40 € pièce (épeautre)

42 € pièce (kapok)

Tarif dégressif selon quantité

Possibilité d'expédition

☎ 09 71 57 11 29

🕒 06 15 62 40 44

✉ [esmeraldart@live.fr](mailto:esmeraldart@live.fr)

## TARIF DEGRESSIF

Bénéficiez d'un tarif et frais d'expéditions réduits en vous regroupant.

### Zafu rond rembourrage kapok

- 42 € l'unité
- 41 € à partir de 3 achetés -
- 39 € à partir de 5 achetés
- 37 € à partir de 7 achetés

### Zafu rond rembourrage balle d'épeautre bio

- 40€ l'unité
- 39€ à partir de 3 achetés
- 37€ à partir de 5 achetés
- 35€ à partir de 7 achetés

### Zafu demi-lune rembourrage kapok

- 40 € l'unité
- 39 € à partir de 3 achetés
- 37 € à partir de 5 achetés
- 35 € à partir de 7 achetés

- ✓ Je peux réaliser votre coussin avec un tissu coordonné à votre intérieur.
- ✓ Grand choix de couleurs.

## ZAFUS - BALLE D'ÉPEAUTRE BIO

Grâce à sa petite fermeture éclair située sous la hanse de transport, sa housse est facile à vider. Idéal pour la méditation, il épouse parfaitement la morphologie du pratiquant, il est indéformable et très confortable. La balle d'épeautre a la particularité de constituer un support ferme pour une meilleure posture. Peu de matières offrent autant de qualités : légère, elle ne se compacte pas, ne se réduit pas en poussière, saine, inodore, anallergique, reste toujours aérée et fraîche.



Ecru



Framboise

## ZAFUS - KAPOK



Bleu



Ecru

✓ Grand choix de couleurs voir le nuancier ci-dessous.

Modèle unique



Orange - dessus et poignée tissus fleurs, oiseaux.  
Rembourré de kapok 44 €

✓ Nuancier

ANIS

# Chandra

Je pratique depuis quelques années, le chant védique, méditation et yoga, mon goût pour les travaux manuels m'a poussée à confectionner de façon artisanale des zafus.



Le zafu est un coussin rond à plis plats, en coton très résistant avec coutures solides et bourré de kapok (fibre naturelle, antiallergique particulièrement légère) ou en balle d'épeautre bio. Il possède une ouverture dans l'un des plis, utile pour rajouter ou enlever du rembourrage et donc l'adapter à sa convenance. Il permet une assise parfaite et allongée qui dégage le ventre, facilite la respiration abdominale, le redressement du dos et est très utilisé pour le yoga, la méditation, le chant védique, le Qi Gong, le Tai Chi et toute autre discipline énergétique....

## Le zafu demi-lune.

Conçu en forme de lune, il facilite l'assise en lotus, demi-lotus ou tailleur, les pieds se placent aisément dans l'espace incurvé, les genoux peuvent toucher le sol, le bassin bascule naturellement vers l'avant, le dos est bien droit. Le zafu demi-lune est apprécié par un nombre croissant de pratiquants.



© J.M. Guard 2007

Photo : JM Guard

## Le kapok

Cette fibre végétale très légère, imputrescible, constituée par les poils fins et soyeux recouvrant les graines de kapokier, a la propriété de rester imperméable. Elle a donc été utilisée pour la fabrication de gilets de sauvetage.

Aujourd'hui, elle est principalement employée comme matériau de remplissage pour rembourrer les matelas, les oreillers et les coussins. On l'utilise notamment pour fabriquer les zafus, (coussins de yoga, méditation etc.)

Le fruit du kapokier se présente sous la forme d'une capsule qui s'ouvre lorsque le fruit arrive à maturité. La capsule laisse alors apparaître un duvet soyeux qui entoure les graines.

A FAIRE

**L'épeautre**

CHANDRA : *sanscrit*