



## Smoothie rhubarbe, mûre et gingembre



Pour 2 personnes:

- 200g de rhubarbe
- 150g de mûres
- 2 yaourts (à la mûre pour moi)
- 50g de cassonade
- ½ cuillère à café de gingembre moulu

Nettoyer les tiges de rhubarbe et les tailler en tronçons. Les placer dans une casserole avec la cassonade et ½ verre d'eau. Faire cuire à feu doux une dizaine de minutes. Mixer les mûres et recueillir leur jus à l'aide d'une passoire. Mixer au mixeur plongeant la rhubarbe avec le jus de mûres, les yaourts et le gingembre. Ajouter un peu d'eau minérale selon la consistance désirée. Verser dans une carafe et conserver au réfrigérateur.