

Savon tout Bio, Lait et Calendula

INS : 148

Les huiles :

150g (30%) huile de coco BIO

135g (27%) huile de palme BIO

50g (10%) huile tournesol BIO

45g (9%) huile de carthame BIO

45g (9%) huile de soja BIO

25g (5%) huile de ricin

15g (3%) macérat de calendula BIO dans de l'huile d'olive BIO

La lessive de soude :

69 g de soude* pour un surgraissage à 9%,

diluée dans 70g (soit 1/3 du liquide) d'eau

120g (soit 2/3 du liquide) de lait BIO mixé avec les huiles, avant l'ajout de la lessive de soude (méthode Réo**)

A la trace :

35g (7%) macérat de pétales de calendula BIO dans de l'huile d'olive BIO

pétales de calendula (environ 2 c-a-s)

** la quantité de soude indiquée dans une recette doit toujours être recalculée, personne n'est à l'abri d'une erreur*

*** Vous trouverez les explications complètes chez Réo , qui est à l'origine de la méthode, sur son site, et plus particulièrement dans ce message :*

<http://byreo.canalblog.com/archives/2008/05/31/9217294.html>



<http://dbidouilleries.canalblog.com>