



Un moment tant attendu par tous..., ADEPA vous propose de nous rejoindre à Chamrousse, pour l'incontournable

WE SKI

du 30 janvier au 1er Février 2009.

Nous vous accueillerons avec plaisir comme chaque année. Les débutants pourront s'initier aux sensations de la glisse avec ou sans prothèse (cours avec moniteur), quant aux habitués, vous pourrez vous évader sur les km de pistes qu'offre le domaine de Chamrousse .

Le programme reste le même que les années précédentes: hébergement sur Chamrousse, repas à la Taverne du Gaulois le samedi soir, journée de ski le samedi et le dimanche. Et possibilité de s'inscrire à la journée pour le repas et le forfait de ski.

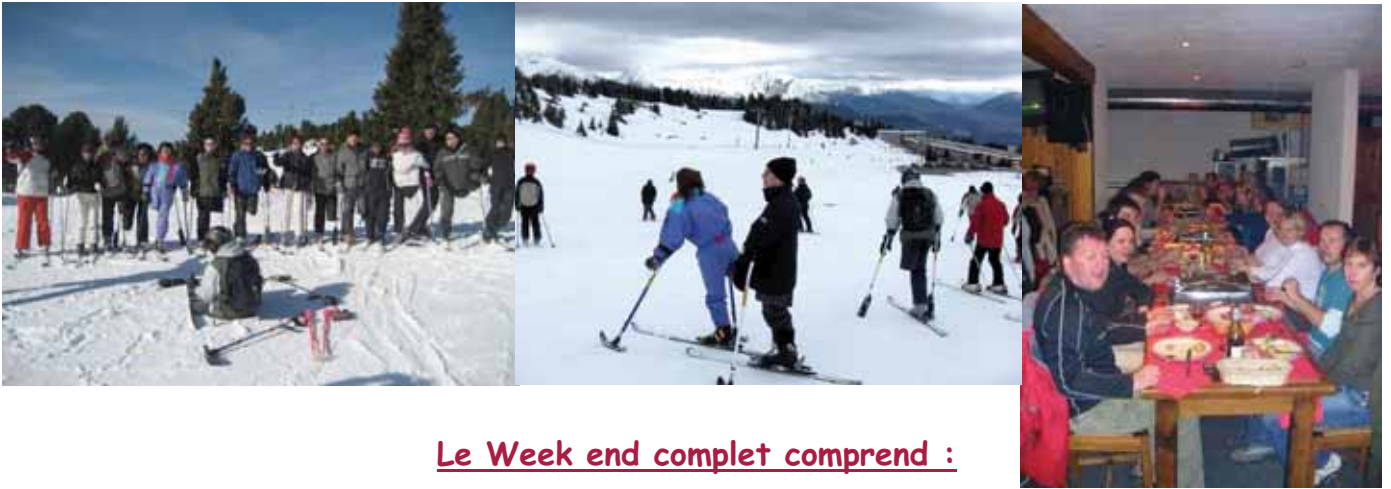
Pierre Chabloz et son équipe seront là pour vous permettre d'essayer les « prothèses de ski » pour amputés tibiaux et fémoraux. Les kinés des « petites Roches » seront, comme toujours, présents pour vous aider et vous conseiller



L'équipe de Pierre Chabloz en collaboration avec ADEPA vous propose d'essayer cette prothèse à titre gracieux pour un premier essai. Quant à ceux qui la connaissent déjà, il vous sera demandé une contribution de 15 à 20 € (selon le type de prothèse) par jour au bénéfice de l'association.

Contact ADEPA: **Lydie Tournier 06-30-90-20-26**
tournier.lydie@neuf.fr
Philippe Louzeau 06-18-10-41-53
plouzeau@numericable.com





Le Week end complet comprend :

- ▣ **Arrivée le vendredi soir à Chamrousse,**
Hébergement en chambres d'hôtes « **L'étape du Fanfoué** » ou appartements « au Refuge » pour les nuits du vendredi et du samedi, petits dej inclus
- ▣ **Journée du samedi:** RDV dès 9H devant la tente ADEPA aux pieds des pistes (cours de ski possible)
- ▣ **Samedi soir: repas montagnard à 19h00** Taverne du Gaulois: Kir, pierrade, raclette, dessert, vins, café....) La soirée reste ouverte aux fêtards...
- ▣ **Journée du dimanche:** RDV dès 9H.

Possibilité de repas du vendredi soir à la Taverne du Gaulois aux pieds des pistes (Kir, salade, charcuterie, tartiflette, dessert, vins, café....), non inclus dans le prix du WE.

Réservation au 04 76 89 95 52

Repas du samedi midi et dimanche midi non compris

Date limite de réponse le 2 Janvier 2009

Informations diverses:

- **Forfaits gratuits pour les handicapés titulaires d'une carte d'invalidité avec un taux minimum de 80%, et une réduction de 50% par accompagnateur ou titulaires d'une carte d'invalidité < 80%.**

Sites internet utiles:

- † L'étape du Fanfoué <http://www.corole.com/etape.html>
- † Ski alpin, ski nordique sur Chamrousse. <http://www.chamrousse.com/>
- † le Refuge <http://www.lerefuge-chamrousse.com/>
- † Tarif des forfaits <http://chamrousse.com/upload/tarif.pdf>



Bulletin d'inscription

NOM et Prénom de (des) l'adhérent(s) : _____

Amputation : Tibiale Fémorale Désarticulée

Adresse : _____

Téléphone : _____ Mail : _____

Nbre de personnes accompagnatrices : _____

	Prix/pers adhérent	Nbre de pers	Prix/pers non adhérent	Nbre de pers	Prix total
WE complet (2 nuits, repas montagnard samedi soir)	80 €		90 €		
Repas montagnard à la Taverne du Gaulois le Samedi soir à 19h	24 €		26€		

Forfait ski de piste: Si vous souhaitez que nous réservions et récupérons vos forfaits, merci de vous inscrire en cochant les cases ci-dessous (Le règlement des forfaits se fera sur place selon les réductions:

26,50 euros plein tarif)

samedi: carte invalidité $\geq 80\%$ (gratuit) carte inval.<80% (50%) accompagnant (50%)

dimanche: carte invalidité $\geq 80\%$ (gratuit) carte inval.<80% (50%) accompagnant (50%)

Cours de ski de piste le samedi pour un rendez à 10h30

débutant perfectionnement

Environ 85 € les 2h pour un groupe de 4 personnes.(A régler sur place selon nombre de participants)

Location d'une paire de stabilos pour les personnes skiant sans prothèse: 10 € la journée

samedi dimanche

Location prothèse de ski tibiale 15€ samedi dimanche

Location prothèse de ski fémorale 25€ samedi dimanche

**Pour valider votre inscription , nous vous demandons
le règlement de l'hébergement et du repas du Samedi soir,
par chèque à l'ordre d'ADEPA.**

TOTAL DU VERSEMENT: _____,00 €

Les forfaits et locations seront à régler sur place.

Votre inscription et règlement seront à renvoyer avant le 2 janvier 2009

A Philippe Louzeau : 21 rue du Brûlet 69110 Ste Foy-lès-Lyon

Etant donné le succès des années précédentes, votre inscription sera valide qu'à réception de votre chèque