

Athlétisme Marais de Carentan



*Forum des associations
samedi 2 septembre 2017*

Saison 2017/2018

Catégorie d'âge

Catégorie	Année de naissance
École d'athlétisme	2010 et 2009
Poussins	2008 et 2007
Benjamins	2006 et 2005
Minimes	2004 et 2003
Cadets	2002 et 2001
Juniors	2000 et 1999
Espoirs	1998 à 1996
Seniors	1995 à 1979
Vétérans	1978 et avant

Les séances « d'école d'athlé » ont pour objectif la découverte, l'initiation à l'athlétisme et au sport en général. Elles permettent aux enfants, sous forme ludique, d'élargir leur motricité corporelle et de découvrir les différentes disciplines qui composent l'athlétisme.

Pour les catégories supérieures, les entraînements sont davantage axés vers la pratique de l'athlétisme en compétition tout en conservant un aspect ludique chez les Benjamins/Minimes. Ils permettent le développement des qualités motrices, physiques et techniques.

Quelques compétitions auxquelles l'AMC a participé sur la saison 2016/2017:

Régionaux sur piste en salle à Val de Reuil

Foulées de la presse/10 kms d'Avranches

Championnat de la manche, régional et interrégional de cross

Championnat de France de Cross à St Galmier

Triathlons benjamins/minimes en salle à Granville et Cherbourg

Championnats de la manche, régional et interrégional sur piste toutes catégories

Interrégionaux sur piste en salle à Rennes

Championnat de France Espoir piste à Albi

Championnats Interclubs

Départementaux et Régionaux benjamins/minimes

Épreuves ouvertes/épreuves combinées

Relais boucles des marais/Corrida de Noël

Créneaux Horaires

Jours et Horaires d'entraînement	Catégories d'âge concernées
Lundi 17h45 à 19h15 au Stade Municipal Alphonse Laurent	Minimes et/ou benjamins en fonction de l'effectif *
Mardi 17h45 à 19h45 au port (capitainerie)	Cadets à Séniors
Mercredi 17h30 à 19h15 au Stade Municipal Alphonse Laurent	Minimes et/ou benjamins en fonction de l'effectif *
Judi 18h00 à 19h45 au stade Alphonse Laurent	Cadets à Séniors
Vendredi 18h15 à 19h45 au stade Alphonse Laurent	Benjamins à Séniors
Samedi 10h30 à 12h00 sur les plateaux scolaires de st Georges de Bohon et Sainteny	Ecole d'athlé, poussins (voir benjamins)
Dimanche 10h30 à 12h30 au port, en forêt ou au stade Alphonse Laurent , à partir de cadets.	Cadets à Séniors

* ces horaires sont données à titre indicatif et peuvent être modifiées à partir d'octobre en fonction de l'effectif. A partir de cadets, voir avec Loic pour les lundi/mercredi

Encadrement :

Loic POISSON

Président du club, entraîneur diplômé FFA (entraîneur 1^{er} degré épreuves-combinées

- entraîneur 1^{er} degré - 16 ans
- entraîneur 1^{er} degré demi-fond

De Minimes à Vétérans

02.33.42.00.35 / 06.82.88.80.66

Vincent LEJEUNE

Entraîneur Minimes et école d'athlétisme

06.64.96.70.86

Joslin POISSON

Entraîneur benjamins/benjamines et école d'athlétisme : BP JEPS « Activité physique pour tous », Licence STAPS « éducation et motricité » Master 1 MEEF parcours « éducation physique et sportive », entraîneur FFA 1^{er} degré -16 ans et « sprint-haies » en fin de validation

06.61.29.56.11

Chloé CHARDINNE

Entraîneur école d'athlé : Licence STAPS « éducation et motricité » Master 1 MEEF parcours « éducation physique et sportive », diplôme FFA « moins de 12 ans » en fin de validation

06.29.46.08.25

Julien LEMONNIER

Entraîneur école d'athlétisme. 06.21.92.02.69

Théo LEDENTU

Entraîneur école d'athlétisme. 07.50.30.07.55

Tarifs

- Découverte/entraînement et école d'athlétisme : 50 euros
- Adhésion compétition/ AMC FFA : entraînement/compétition benjamin(e)s : 70 euros
- minimes : 75 euros
- cadet(te)s : 80 euros
- juniors à vétérans : 90 euros

Retrouvez toutes les informations du club sur: <http://carentanlesmarais.athle.com/> ou sur la page Facebook officielle du club « Athlétisme des Marais de Carentan »

Merci à nos différents sponsors

