

## YAOURTS aux SPECULOS



1 yaourt entier  
1 litre de lait entier  
1 paquet de spéculos (180 grs)  
4 cuill à soupe de miel.

Mixer les spéculos avec la moitié du lait, puis rajouter cette préparation dans le reste du lait.

Porter à ébullition. Laisser ensuite complètement refroidir.

Mélanger le yaourt entier et le miel. Rajouter le lait aux spéculos. Remplir les pots et mettre en yaourtière 10 heures. Mettre ensuite au réfrigérateur 3 à 4 heures.



**Swinguette49**

<http://swinguette49.canalblog.com>

Newsletter : Si vous vous inscrivez vous  
recevrez un mail à chaque publication  
d'une recette.