



FICHE INDIVIDUELLE

PHOTO

Nom :
Prénom :

Caractéristiques morphologiques :

Taille : Poste :
Poids : Hauteur touchée 1 bras :
Né(e) le : (ans) Hauteur touchée 2 bras :

Traumatologies précédentes :



Caractéristiques physiques :

Détente :

Indice de détente :
HSE :
HAE :



Puissance :

Haut du corps :
Bas du corps :



Vitesse :

3x6m :
18m :

Déséquilibre :

Haut du corps

Abdominal

Bas du corps

Conclusion :