

Tri-Voyages-Org

Vincent PIALOUX

Né le 30 juillet 1977 à Clermont-Ferrand (63) -
vincent.pialoux@caramail.com

Docteur en Sciences du Sport - *Physiologie et Nutrition*
Coaching individualisé – *Planification, préparation physique et suivi nutritionnel*

DIPLOMES UNIVERSITAIRES :

2004 : Doctorat d'université : Sciences de la Vie et de la Santé
Université d'Auvergne – Clermont-Ferrand
2001 : DEA (Master 2) "Motricité humaine"
Université Jean Monnet – Saint-Étienne
2000 : Licence-Maîtrise STAPS "Entraînement Sportif"
Université Blaise Pascal – Clermont-Ferrand
1998 : DEUG STAPS "Entraînement Sportif"
Université Blaise Pascal – Clermont-Ferrand

DIPLOMES FEDERAUX :

1999-2000 : Entraîneur Fédéral de Triathlon (BF4)
1998-1999 : Initiateur de Triathlon
1997-1998 : Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités Physique pour Tous (BEESAPT)
1996-1997 : BNSSA

ACTIVITÉS DE RECHERCHE:

**1999-2001: Simulation d'un exercice ultra-endurant de quatre jours :
physiologie et composition corporelle**
**2001-2004 : Entraînement en hypoxie chez l'athlète de haut niveau : biologie
et nutrition**
2003 : Coût énergétique de la course à pied en triathlon
**2006-2004 : Dépistage non invasif d'anomalies de réponses au niveau de la
circulation pulmonaire lors d'un test**

d'hypoxie aigu chez l'homme.

2006 : Cinétique des dommages oxydatifs au cours d'une exposition de 12 heures en hypoxie : analyse des données nutritionnelles.

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES:

2000 : Consultant triathlon de www.preparation-physique.net

Depuis 2001- : coach personnel (spécialiste des sports d'endurance et de la préparation physique)

2001-2004 : Chargé d'enseignement et encadrement de stages de recherche (UFR STAPS, Université Blaise Pascal - Clermont-Ferrand)

2003-2006 : Professeur de musculation et de fitness

2003-2006 : Entraîneur du Beaumont Athlétique Club (cross, fond, ½ fond)

2004-2005: Attaché d'enseignement et de recherche (UFR STAPS, Université de Nantes - Nantes)

2005-2006: Attaché d'enseignement et de recherche (UFR STAPS, Université du Sud - Toulon)

2006 : Chargé d'enseignement - Master Nutrition (Faculté de Médecine de Clermont-Ferrand - Université d'Auvergne)

2006 : Enseignement - Physiologie, entraînement et planification - BF5 triathlon - (Ligue d'Auvergne de Triathlon)

2007 : Chercheur (Medicine Faculty and Kinesiology Faculty, Calgary University, Alberta, Canada)