

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Je m'inscris pour le stage de Shiatsu du

...../...../.....  
Nom :

.....

Prénom.....

Date de naissance :

...../...../.....

Adresse.....

.....Code Postal :.....

Ville :.....

Tel :.....

.Portable :.....

E.mail : .....

Bulletin de réservation à renvoyer à :

### Secrétariat :

**Marie Bauer :**

**Email :** [mariebauer2004@yahoo.fr](mailto:mariebauer2004@yahoo.fr)

**Tel :** 06.32.75.71.13

**Franco PADDEU**

**35 rue des Ecoles 57300 Hagondange**

**Email :** [padfranco3@gmail.com](mailto:padfranco3@gmail.com)

**Tel :** 06.50.26.10.22

Date :...../...../2012

Signature :



Le SHIATSU est une technique de digitopression japonaise mise au point au 18<sup>ème</sup> siècle, celle-ci connaît une popularité de plus en plus grande aujourd'hui en occident. « Shi » signifie doigts et « atsu » pression, c'est de la que provient le terme français de digitopression.

C'est une méthode simple et naturelle qui consiste à appliquer des pressions avec les doigts ou les mains sur la surface du corps, ceci dans le but premier de défatiguer.

Ce n'est pas un massage, mais une «digitoponcture » qui conformément à la tradition se pratique toujours habillé, jamais sur une peau nue. Les paumes des mains, les doigts, mais aussi les coudes et les genoux sont utilisés dans des pressions précises spécifiques.

Le Shiatsu se veut une méthode préventive, il permet de maintenir le corps proche de son potentiel optimal de santé, ainsi qu'à stimuler ses facultés latentes d'auto guérison, par l'harmonisation du tonus énergétique.

Il existe plusieurs écoles de shiatsu qui utilisent diverses formes de pressions, d'étirements et de manipulations en différents points du corps.

De par sa simplicité, le SHIATSU ne requiert aucun niveau de compétence particulier pour l'apprendre. Des années de travail permettront à l'amateur d'accéder au rang d'experts.

Thérapie officielle, le shiatsu est reconnu depuis 1997 par le Parlement européen (résolution A4-0075/97).



# SHIATSU



## 2012

LIEU DE STAGE :

DOJO d'AIKIDO d'AMNEVILLE

Rue Clemenceau (PALAIS DES SPORTS)

## SHIATSUDO L'ART DU BIEN ETRE

ASSOCIATION N°:V 143F45