

Muffins pour chevaux

INGRÉDIENTS:

- 1 tasse 1/2 de son de blé
- 1 tasse de farine de blé complet
- 1 cuillère à café de levure chimique
- 3/4 de tasse de lait écrémé
- 1/2 tasse de miel liquide
- 2 cuillère à soupe d'huile végétale
- 1 oeuf battu

PRÉPARATION :

Tamiser la farine avec la levure puis ajouter le son en remuant avec une cuillère en bois. Mélanger le miel, le lait, l'huile et l'oeuf battu dans un autre bol jusqu'à obtenir une préparation aussi homogène que possible. Combiner ensuite les 2 préparations en mélangeant bien, sans excès.

NB : les muffins se conservent bien pendant plusieurs jours dans une boîte hermétique.

Source : cheval star, avril 2005