



COMITE DEPARTEMENTAL DE CYCLOTOURISME ISERE

Maison des Sports - 7 Rue de l'Industrie
38 327 EYBENS CEDEX- Tél. : 06 78 51 79 94 – Fax : 04 76 33 00 73

Courriel : ffct.codep38@free.fr - Site Internet : www.cyclo38ffct.org - Association : 038 1008482 - SIRET : 440 746 279 000 15

LA LETTRE MENSUELLE mars 2006

A EYBENS, le mardi 28 mars 2006.

LA LETTRE MENSUELLE mars 2006

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs les présidents et dirigeants de club,
Chers amis cyclo touristes,

Voici la douzième lettre ... qui s'adresse à tous les licenciées et licenciés et donc à mettre à leur disposition, à lire dans vos réunions...dés qu'elle paraît. Elle est disponible sous forme numérisée et **devrait être envoyée à tous les membres du club informatisés et diffusée à tous vos licenciés**, se trouver en bonne place sur les sites Internet de vos structures, dans vos bulletins internes, etc. Les jeunes aussi sont concernés : voir le titre « **Jeunes, VI, Critériums** » et le site à cette rubrique.

Nous avons simplifié le présent document et renvoyons nos lecteurs vers le dernier BI 38 / **espace privé** et notre site pour plus de détails sur les sujets recherchés. Il vous suffit de cliquer sur les liens : [http://www.cyclo38ffct.org/](http://www.cyclo38ffct.org)
Seules les nouveautés subsisteront dans cette lettre. Nous travaillons toujours et encore... aux modifications.
En attendant que tout cela prenne place, merci de votre patience. 5 pages au lieu de 10 c'est déjà mieux ce mois-ci...

Les comptes rendus de nos dernières réunions sont disponibles à la page **Espace privé** du site : donc à visiter régulièrement. (Un code vous a été communiqué le 9 novembre 2005...sinon redemandez-le aux webmasters)

Vous serez toujours les bienvenus à nos réunions de bureau, c'est l'occasion pour tous de mieux nous connaître et d'aborder des sujets qui vous préoccupent, un problème que vous rencontrez...
Simplement, veuillez nous en avertir 15 jours à l'avance et nous préciser la raison de votre visite ou le point que vous souhaitez mettre à l'ordre du jour.
Réunions du Comité : salle 220 (2^{ème} étage) à la Maison des Sports _ EYBENS.
Les lundis, 20 h précises (pour des raisons de sécurité) : (ces renseignements sont désormais sur votre site)
03/04 ; 15/05 ; 12/06 ; Pas de réunion en juillet et août ; 04 / 09 ; 02 / 10 ; 06 / 11 ; 04 / 12 .

Pour tout courrier ou courriel au Codep, veuillez rappeler votre n° de club. Merci de nous faciliter le travail.

Les membres du comité directeur vous remercient de l'attention que vous porterez à cette lettre et aux comptes rendus des réunions et vous prient d'accepter leurs très cordiales salutations sportives.
Félicitation pour votre dévouement.

Votre humble président
Michel COSTANTINI

NB : Les cinq présidents qui n'ont pas encore de boîte à lettre électronique, ne recevront plus cette lettre ni les comptes rendus de réunion à moins de les réclamer à la commission communication.



FEDERATION FRANCAISE DE CYCLOTOURISME
Reconnue d'Utilité Publique - Agréée Jeunesse et Sports - Agréée Tourisme
LIGUE REGIONALE RHONE-ALPES
Ain - Ardèche - Drôme - Isère - Loire - Rhône - Savoie - Haute Savoie



LE MOT DES COMMISSIONS

Femmes

La journée des femmes de la Ligue « SPORT AU FEMININ » prévue le samedi 4 mars 2006 à la Maison Départementale des sports d'EYBENS de 8h 30 à 17 heures a été annulée faute d'un effectif suffisant.

Concentration « Femmes et Cyclotourisme » le dimanche 7 mai 2006 à Avenières-Morestel. Randonnée des trois Départements _ Tous les détails sur le [site du CTAM](#) Contact : Veroroycuaresma@aol.com

Jeunes

Coopération en milieu scolaire, action de Sécurité Routière :

PDASR 2006 :

F. POIDRAS a établi l'emploi du temps 2006. Venez nous aider...lire la suite [Les commissions](#) /commission jeunes

Voyage Itinérant et séjour d'été : Contact : s.petrier@wanadoo.fr

La concentration VTT Maxi Verte, aux dates de la Semaine Fédérale, au [gîte d'Aubusson d'Auvergne](#) à 3 heures de route de Grenoble...est lancée. 16 jeunes et 8 encadrants partent le 29 juillet. Les inscriptions sont closes.

Week-end des jeunes Contact : herve-nicole@wanadoo.fr _ s.petrier@wanadoo.fr

Deux WE sont en projet :

- A Vif les 20 - 21 mai 2006.
- Les Avenières Morestel les 16 -17 septembre 2006 lire la suite [Les commissions](#)/commission jeunes

Critériums national jeune cyclotouriste : toutes les dates et lieux : [Les commissions](#)/commission jeunes

Sécurité :

Délégués Sécurité club

Pour les clubs qui ne l'ont pas fait, désigner un Délégué Sécurité :

Pour cela, sur le site FFCT, à l'espace de votre club, ouvrir la "fiche structure", puis l'onglet "Bureau", ajouter le Délégué et valider. Si vous ne nous envoyez pas l'information, nous irons la chercher là.

Contact : robertposi@wanadoo.fr

Un week-end Formation Sécurité National sera organisé les 21 et 22 mai 2006 à Avignon à l'attention des Délégués Sécurité départementaux.

Une journée de formation sécurité Départementale sera organisée le Samedi 23 septembre à Autrans à l'attention des 47 Délégués Sécurité (+ les nouveaux...) des clubs de l'Isère. Prenez note sur vos agendas....

Aménagements cyclables

Bientôt sur le site : une fiche de déclaration des anomalies d'infrastructure routière : réclamez des aménagements cohérents et sécurisants pour les cyclos ! Contact : Alainrepellin@aol.com

Nous recherchons des licenciés pour participer aux actions de la commission Sécurité, roulons plus cool !

Assurances :

Déclarations de sinistre

Une nouvelle déclaration supprimant les redondances sera chargeable sur le site www.ffct.org ou à photocopier dans le dossier assurance club saison 2006. L'adresse des MMA (déclarations version papier) est inchangée 19-21 allées de l'Europe 92616 Clichy Cedex. Un mode opératoire sera incorporé sur le site. **TRES IMPORTANT** : destruction de tous les anciens imprimés de déclarations de sinistre.

Prospectus ou affiches des organisations de randonnées :

Le comité directeur du CODEP souhaite fortement que les clubs fassent apparaître sur les prospectus ou affiches de leurs organisations de randonnées **leurs tarifs d'inscription**. Ces Tarifs doivent être identiques à ceux du calendrier qui figurent sur le « Où Irons-Nous ? », sur l'annuaire de ligue et sur le calendrier du CODEP 38. Il y va de la crédibilité de nos clubs. Gratuité pour les moins de 18 ans. Règle de 2 Euros de différence...

Conseiller fortement le port du casque aux adultes. Obligatoire pour les moins de 18 ans.

..... lire la suite [Les commissions](#)/commission Sécurité

Communication et site Internet:

Le BI 38

Le BI 38 est sorti pour l'AG du Grand Lemps le 17 mars prochain. Archives disponible sur les site : [Espace privé](#)

Les fichiers des clubs : disponibles sur votre [Espace privé](#) du site. Contact : robertposi@wanadoo.fr

Les 5 clubs n'ayant toujours pas d'adresse de courriel .sont priés de s'en occuper.

Merci à tous ceux qui ont donné une adresse Internet et nommé un délégué Sécurité.

Sire Web : www.cyclo38ffct.org Allez voir : [Calendrier des randos](#) Mise à jour : 5 /02/2006

Appel à candidature : Nous avons impérativement besoin d'une personne de plus pour la gestion de la commission, faites passer l'information dans votre club. Merci. Contact : robertposi@wanadoo.fr

Tarifs FFCT pour 2006 : en pages II et 12 de Cyclanet n° 18 de juin 2005. Pour la saison 2006 voir sur le [site fédéral](#)

Statuts de club sportif : Voir sur le site. Rubrique : « [Publications & Doc.](#) »

Modèle de statuts pour une association de cyclotourisme (25/09/2005) Contact : robertposi@wanadoo.fr

Création de nouveaux clubs dans l'Isère : Voir sur le site. Rubrique « [Publications & Doc.](#) »
Deux nouveaux clubs vont s'affilier dans l'Isère : belle réussite !

Formation :

Voir sur le site. Rubrique : « Commission [Formation](#) »

Le nouveau calendrier de formation : [Programme des formations 2005 / 2006 proposées par la Ligue Rhône-Alpes](#)

Tarifs des stages en 2006 :

Les stages sont financés en grande partie par la Ligue. Lire la suite.. « Commission [Formation](#) »

Prochains stages organisés par la Ligue :

Voir détails : [Programme des formations 2005 / 2006 proposées par la Ligue Rhône-Alpes](#)

Une session de **formation pour les délégués sécurité ligues et départements** aura lieu les 21 et 22 Mai 2006 en Avignon ([Cycl@net](#) N°19).

Comme il est très difficile de faire des prévisions à long terme, les modifications de dates ou de lieux des stages et toutes les informations se trouveront désormais en temps réel sur le site Internet de Ligue : www.cyclorhonnalpin.org.

N'hésitez pas à le visiter régulièrement, c'est un outil utilisable jour et nuit...

Nous rappelons que la formation dirigeant est gratuite pour les nouveaux clubs.

Toutes nos félicitations à Gaëlle et Fabrice MINGAT du club « Cyclotouristes Avenièrès – Morestel » pour s'être inscrits au stage initiateur route. (25 et 26 février, 1^{er} et 2 avril et 14 -15 octobre 2006) Les jeunes donnent l'exemple.

Calendrier

Voir sur le site. Rubrique : « Commission [Calendrier](#) » www.cyclo38ffct.org

Contact : Marc SENES_ Téléphone : 06 68 88 67 07 ucr.secretaire@laposte.net

Merci de renvoyer remplis les différents documents :

Votre avis de participation à la **Journée cyclotourisme des clubs du CoDep 38**, le 25 Juin 2006 à Charavines.

Fiche calendrier 2007, fiches d'enquête sur vos randonnées, fiche d'enquête sur vos activités VTT,...

Distribution de l'annuaire de Ligue 2006 : les clubs absents à la réunion Sécurité à Meylan le 3 février dernier sont priés de venir récupérer leurs annuaires au bureau 115, le lundi matin (Après appel téléphonique)

Tourisme

Voir sur le site. Rubrique : « Commission [Tourisme](#) » Contact Alainrepellin@aol.com

Médicale

Une démonstration publique des gestes de premiers secours pour les cyclistes aura lieu le dimanche 2 avril à partir de 14 heures dans le parc de l'île d'Amour à Meylan, près du circuit de bicross. Journée organisée par les équipes de l'Association Départementale de Protection Civile 38 avec la collaboration du médecin fédéral. Venez voir !

Pour les infos habituelles : Voir sur le site. Rubrique : [Commission médicale](#)

Réunions de formation : initiation aux gestes de Premiers Secours

Une deuxième soirée d'initiation s'est tenue le vendredi 24 mars 2006 à 18 h 30 à la salle Curtille des Avenièrès.

Toutes les photos sur leur site : http://perso.wanadoo.fr/le.ctam/securite_lesbonsgestes.htm

Le CTG et le club de Rives souhaitent se former ...

Pour vous inscrire à une initiation : Contact : mconstantini@wanadoo.fr _ Courrier : Maison départementale des Sports.

Challenge de Ligue :

Une déclaration de participation sous forme numérisée est disponible : [Les commissions](#) / [Classement de Ligue](#)

Plus besoin de timbre...Les chiffres seront bientôt sur le site...

VTT et Sports de pleine nature

(Bientôt plus d'infos sur votre site...)

Nous cherchons un délégué départemental pour siéger à la CDESI. Pour plus d'infos sur [la CDESI](#)

Nos randonnées en VTT attirent manifestement beaucoup de non licenciés : une pépinière pour les clubs. Merci à tous ceux qui ont travaillé à la bonne marche de ces organisations qui font vivre le cyclotourisme de notre département.

Le Codep vous souhaite toujours plus de succès. Restons inventifs !

Trésorerie

Subventions et autre ristournes dans « [Espace privé](#) »...

Pour plus renseignements contact : Véronique CUARESMA, notre trésorière : Veroroycuaresma@aol.com

LE MOT DES CLUBS

Cette rubrique sera bientôt sur votre site <http://www.cyclo38ffct.org/> dans « **Le mot des clubs** ».

Il vous appartient d'écrire aux webmasters pour faire passer vos informations sur le site et au président du Codep 38 pour les faire paraître dans la lettre mensuelle.

Cet espace vous est réservé pour passer vos messages, vos remarques, vos suggestions. N'hésitez plus !

Pensez à nos compagnons de route mal ou non voyants et proposez vous pour un petit tour en leur compagnie sur leur tandem ou invitez les à vos sorties clubs pour leur servir de pilote :

Contact : M. Jean BILLOT, le responsable de la section cyclo : adresse perso jn.billaut@free.fr

Association Valentin Haüy Au Service des Aveugles et des Malvoyants

Comité de Grenoble - ISÈRE (38) Informations Détails Présidente : Mme Françoise Lloret

Adresse : 8, rue des bons enfants _ 38000 GRENOBLE

Téléphone : 04 76 87 83 82 Fax : 04 76 86 01 25 Email : comite.avh.grenoble@free.fr

Permanence : lundi, mercredi, vendredi de 14h30 à 18h Site Web : <http://www.avh.asso.fr/>

Sites Internet des clubs : disponibles sur le site du codep 38 [Liens et adresses utiles](#) et dans le BI 38 de mars 2006. Si vous voulez créer votre site de club, la commission communication est à votre disposition.

Le coup de gueule :

Vous pourrez bientôt « Lire la suite dans « [Le mot des clubs](#) » / « [Le coup de gueule](#) »

Nouvelles affiliations :

Grâce à l'action de Robert POSITELLO « Aide à la création de club », les villes d'Allevard et de Roussillon vont bientôt avoir un club affilié à la FFCT. La section cyclo du [Grenoble Université Club](#) (GUC) se ré affine à la FFCT.

Petites annonces :

De la part de Meylan Cyclo :

La bourse aux vélos d'occasion de MEYLAN le samedi 1^{er} avril. [Toutes les infos ici](#)

De la part de Gérard Perrin, ASFontaine (05653) :

A notre rando du 1er Mai nous avons rajouté 2 circuits VTT, détail ci-dessous, départ à 9h du stade Maurice Thorez de Fontaine.

Parcours VTT 1^{er} mai

Parcours 25 km : Les îles de Seyssinet, Le Bouchet, La Balme, Col de Cossey, L'Argoud, Seyssinet, Champ Blanc, Pré Faure, La Tour Sans Venin, Le Sabot, Ferme Froussard, Barme, Bigou, Les Vouillands, Les Perrières

Parcours 15 km : Les îles de Seyssinet, Le Bouchet, La Balme, Col de Cossey, L'Argoud, Seyssinet, Les Perrières

De la part des webmasters du site des Cyclotouristes Grenoblois :

Un site Internet refait à neuf www.ctg.free.fr : de belles choses à voir et de joyeuses perspectives...BRO, BRA, Napoléon VTT ...de très beaux reportages sur leurs séjours...

Toutes les informations sur ce qu'est une école cyclo, une visite s'impose...

Echange de séjours entre clubs :

Nous mettons en commun les renseignements des clubs sur les **séjours déjà organisés** afin que vous puissiez tous profiter des bons plans. Merci pour votre collaboration à ce projet piloté par Roger MAGGILLI de l'ALEC (Echirrolles)

Créer votre site de club :

Si vous voulez créer votre site de club, la commission communication est à votre disposition.

L'AGENDA

Les dates, les lieux sont désormais sur votre site dans « [Calendrier des réunions](#) »

Fête nationale du vélo, mercredi 31 mai _ Le Codep 38 organise l'après midi avec jeux cyclos sur l'anneau de vitesse parc Paul MISTRAL à Grenoble, avec participation de la mairie et de la Metro : Maniabilité, conseils sur la mécanique et l'achat, enseignement du code de la route
Les enfants sont priés d'amener leurs vélos et leur casque.
Animation, goûter offert par la ville de Grenoble.. Plus de précision le mois prochain.

L'inauguration tram3

Une rectification concernant la Fête du vélo de l'agglomération Grenobloise.

La Fête du vélo c'est 2 semaines d'actions et d'évènements du 18 mai au 04 juin, avec un temps fort dans le cadre des festivités d'inauguration Tram3 le 20 et 21 mai:

Dimanche 21 mai défilé festif le long de la ligne C de tram de Seyssins au domaine universitaire sur lequel sera installé le "village de la Fête du vélo" avec stands, animations.

Week-end du Sport en Famille 2006 : est fixé le 23 et 24 septembre 2006 par le Comité Départemental Olympique et Sportif. (CDOS Isère) Ce week-end est un moyen efficace de faire connaître votre activité et votre club puisque la promotion qui en est faite par le CDOS Isère en collaboration avec la DDJS permet de réunir un public nombreux chaque année.

Tous les clubs qui veulent participer sont invités à prendre contact avec les mairies des sites choisis par le CDOS et la DDJS : Charavines, La Mure, Lumbin, St Marcellin, St Quentin Fallavier, Allevard, Moirans, Tullins, St Martin d'Hères. (Merci de nous tenir informés de vos initiatives)

Contact : Catherine JANVIER Responsable du Centre de Ressource CDOS Isère Maison Départementale des Sports
7 rue de l'Industrie 38327 Eybens cedex 04 38 24 03 66 04 76 62 74 51 www.cdos-isere.com