



Yoga
Sita

Pratique et Enseignement de

**HATHA
YOGA**
Traditionnel

Salle municipale de la Paillère

Rue Joseph Laurenti - Près de la poste
A l'étage au dessus de la salle de danse
A partir du 13 septembre 2011

Contacts

Olivia **06 60 74 33 68**

Hubert **04 93 32 70 97**

Professeurs diplômés de la
Fédération Française de Hatha Yoga

LUNDI -Olivia

Tous niveaux

12h15 à 13h30

20h à 21h15

MARDI -Hubert

Tous niveaux

18h15 à 19h30

JEUDI -Olivia

Tous niveaux

12h15 à 13h30

18h15 à 19h30

JEUDI -Olivia &
Hubert

Yoga avancé
dynamique

19h30 à 20h45

Renseignements : www.yogasita.canalblog.com

Mails - Olivia : Olivia@free.fr - Hubert : chalfour.lazaric@orange.fr

La Colle sur Loup