

## Les entraînements

Les seniors:

***le vendredi de 19h30 à 21h30***

LES -14 ANS:

***le vendredi de 18h30 à 19h30 et le mardi de 18h à 19h***

Les -12 ans:

***le vendredi de 17h30 à 18h30***

Mini-hand:

***le mardi de 16h45 à 18h00***

Hand premiers pas :

***le jeudi de 16h45 à 18h***