

Tuto PROTEGE CARNET DE SANTE



Matériel : 2 morceaux de tissus assortis de 50 x 30 cm – Décos (facultatif) – craie de tailleur ou crayon – règle – épingles – fer à repasser prêt à l'emploi

pour commencer vous pouvez faire une déco (broderie, appliqué ou autre) sur la couverture avant. Pour repérer sur votre tissu l'emplacement, tracez votre patron et superposez le sur le tissu extérieur, et délimitez le contour à l'aide d'épingles (attention aux marges de couture !)



LE PATRON

J'ai pris les mesures de mon carnet fermé, il fait 15.8 cm de large sur 21.4 cm de haut.

Je vais ajouter les marges de couture : 1.5 cm en haut et en bas, soit 3 cm. Je ne rajoute rien sur les côtés car ils seront travaillés différemment.

J'ai donc une base pour mon patron de la couverture avant/arrière de 15.8 x 24.4 cm CC (coutures comprises)

Pour les rabats : je compte une largeur de 7 cm sur la même hauteur que la couverture. J'ajoute 1.5 cm sur la hauteur en haut et en bas, et rien sur la largeur. J'ai donc un patron des rabats qui mesure 7 x 24.4 cm

Reportez ces mesures sur papier pour former votre patron.

Avant tout, repassez vos tissus



Placez votre patron sur le tissu extérieur à l'endroit et tracer le contour. Placez le patron du rabat à droite, tracer à environ 1 cm du bord droit extérieur pour le surplus de couture. Tracez sur le tissu les verticales de séparation des pièces du patron de couverture. Tracez à gauche la 2^{ème} couverture et à gauche encore le rabat de gauche et le surplus de couture d'environ 1 cm

Vous obtenez donc de gauche à droite :

1 surplus – 1 rabat – 1 couverture dos – 1 couverture devant – 1 rabat – 1 surplus



Superposez vos tissus bien à plat. Epinglez les ensemble sur tout le tour. Coupez délicatement avec minutie, par coups de ciseaux de 7 cm environ, en controlant votre coupe. Ne pas aller jusqu'à fermer les ciseaux, avancez sans aller au bout des lames.
Ensuite, séparez le 2 tissus



Sur chaque tissu séparé :

Vous allez faire un fil de bati pour le pliage de plus tard. Vous allez coudre à la machine sur grand point droit en détendant la tension de la canette au max. Vous faites le bati pour les verticales entre rabat et couverture. Pas de point arriere pour solidifier, le fil sera enlevé ultérieurement.

Prenez vos 2 tissus et placez les endroit contre endroit. Epinglez bien les 2 petits cotés. Au point droit normal, vous allez piquez le coté droit d'un trait de haut en bas, et pour le coté gauche, vous laisserez une ouverture de 5 cm environ pour retourner l'ouvrage.

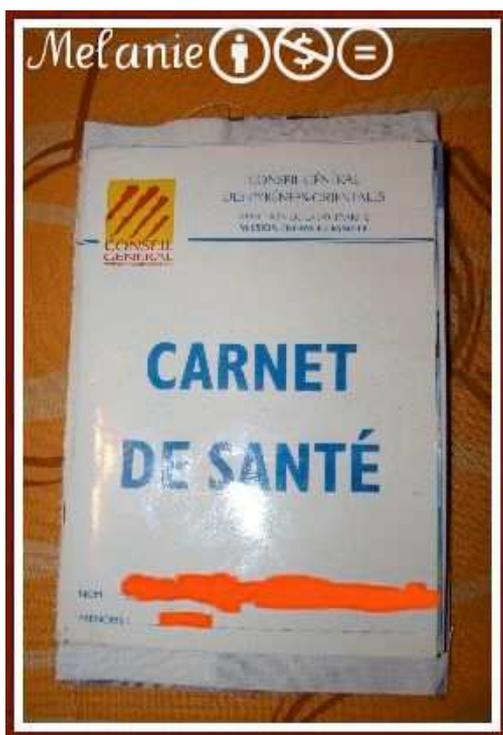
Repassez au fer en pliant le long des deux surfiles sur l'envers. Suivez bien la ligne du bati, soyez précise. Vérifiez que vos 2 pieces sont bien superposées. Vous ne devez pas partir de travers sans quoi, vous avez sans doute mal surfilé





Vu de côté après repassage, vous obtenez ceci
Vous voyez bien le surplus de couture

Une fois les 2 cotés faits de la même manière, vous obtenez ceci à côté du carnet



Et en superposant le carnet sur le protège carnet

On va maintenant coudre les longueurs (haut et bas)
Piquez au point droit à 1.5 cm du bord. Faites un petit aller retour pour solidifier le début et la fin de la couture.
Crantez les angles, enlevez le bati



C'est le moment de retourner l'ouvrage par l'ouverture laissée au début



Et voilà, c'est fini, reste plus qu'à fermer l'ouverture au point invisible.

