

LE GUIDE DU FUTUR ÉTUDIANT EN PCEM1

à la faculté de médecine Paris-Descartes



Edition janvier 2007

MEDECINE PARIS DESCARTES

LE GUIDE DU FUTUR P1

EDITO

S'orienter en fin de terminale est à la fois décisif et difficile. D'autant plus difficile lorsqu'on envisage de gagner une filière aussi sélective que celle des études médicales. L'objectif de ce guide est de te présenter, à toi lycéen, *les études médicales à l'Université Paris 5*.

Si ce guide t'informe, **ton orientation doit aussi reposer sur TA réflexion**. Dans le choix d'une filière médicale deux points doivent t'interpeller :

 **Ce que tu veux faire** : si tu débutes des études médicales, c'est pour exercer un métier. Ton désir doit être de devenir médecin, sage-femme ou dentiste. Ici les arguments de ta réflexion portent sur ce que tu connais du métier, te passionne-t-il ?

 **Ce que tu peux faire** : même si le métier de médecin t'attire plus que tout, regarde aussi ce dont tu es capable. Les études médicales sont, tu le sais, extrêmement dures et longues. Parfois il est préférable de gagner le domaine médical par d'autres voies, plus adaptées à tes talents. Que ce soit pour la recherche (faire une école d'ingénieur et se spécialiser en sciences médicales) ou pour la clinique (infirmier, paramédical...).

En lisant ce guide tu montres déjà le désir de t'informer, nous comptons sur ta réflexion pour te compter plus tard parmi ceux qui travaillent dans le domaine médical, comme chercheurs ou soignants.

SOMMAIRE

> Qu'est-ce que le C2P1-AMPC ?	Page 3
> Les études médicales	Page 4
> Le test : suis-je capable ?	Page 6
> La p1 à Paris Descartes : enseignement	Page 7
> La Vie à la Fac	Page 10
> Un emploi du temps type	Page 11
> Du lycée à la Fac	Page 13
> La p1 à Paris Descartes accompagnement	Page 14
> Prépa ou pas ?	Page 16
> En bref	Page 17

A quoi ressemble la p1 ? Comment réussir ? Est-ce si terrible ? Les réponses à tes questions sont sur :

www.ampcfusion.com

Pose tes questions sur les Forums !

LE C2P1



Ce guide a été rédigé pour le C2P1 : le **Cercle Cartésien des PCEM1**, qui a été créé le 13 janvier 2005, suite aux élections facultaires et universitaires de décembre 2004 et la grande victoire des Etudiants Associatifs et Indépendants - Santé.

Le C2P1 est l'association représentative, apolitique, asyndicale et aconfessionnelle des Etudiants en PCEM 1 de l'UFR Biomédicale des Saints-Pères.

Le C2P1 est une association de la loi 1901 à but non lucratif. Le C2P1 est géré par des étudiants en Médecine, mais aussi en Dentaire et en Sage-Femme, qui ont passé le concours.

Elle assure ses missions de:

-représentation et défense des intérêts des Etudiants de la Fac en étant en lien avec ses Elus Etudiants des Conseils d'UFR et d'université, mais aussi au CROUS et aux Ministères de tutelle (Education Nationale et Santé), via l'AMPC qui est la plus grande asso' locale d'Etudiants en Médecine en France !

-asso de cursus en prenant en charge les services tels que les annales, communication entre les membres (site Internet, journal...)

-organisation d'activités estudiantines comme les soirées, pots, ou autre ski...

- Information des lycéens sur la PCEM1 et les trois filières médicales qui en découlent, notamment via le guide du futur p1 que tu tiens dans tes mains !

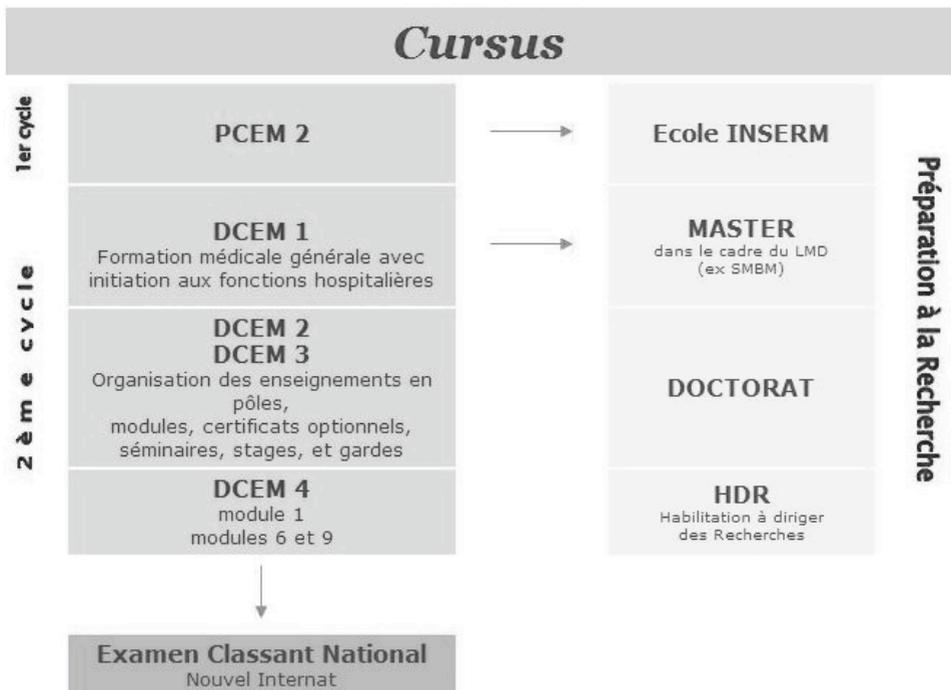
LES ETUDES MEDICALES

La première année de médecine prépare aux métiers de Médecin, Sage-Femme, Chirurgien-Dentiste ou Kiné.

1) Les études de Médecine :

Un peu de nomenclature : PCEM signifie Premier Cycle des Etudes de Médecine abrégé comme suit : p1 -> p1

Regardons le chemin : une fois passé le concours de p1, tu es certain d'être médecin. Tu peux ensuite t'orienter vers la recherche.



Les années de DCEM 2 à DCEM 4 réservent une large place aux stages à l'hôpital, jusqu'à l'examen classant national (qui aura sûrement changé avant que tu y arrives). Tu débutes après ta spécialisation (4 ans minimum) en fonction de ton classement à l'ECN tu as plus ou moins de choix.

La liste des spécialités est sur www.ampcfusion.com (rubrique "études médicales")

Lieu des enseignements après la p1 : p2 et d1 aux Cordeliers (15 rue de l'école de Médecine 75005 Paris) puis dans les hôpitaux du GHU (Necker, Cochin et HEGP)

L'assoce étudiante : AMPC (Amicale Médecine Paris Cordeliers) dont le C2P1 est une branche, pour les p1. www.ampcfusion.com

2) Sage-femme : un métier, une vocation

Du début de la grossesse, ou jour J de la naissance et jusqu'aux jours suivants, la sage-femme est LE/LA professionnelle de santé qui suit au plus près les grossesses.

Il/Elle est « maître » des suivis de grossesses, de l'accouchement et des suites de couches physiologiques.

Les études durent quatre ans après la p1 et sont séparées en deux phases de deux ans chacune. La première phase est orientée vers le suivi des grossesses normales et la pratique des accouchements alors que la deuxième phase est davantage portée sur la pathologie.

Lieu des enseignements après le p1 : Maternité de Baudelocque 123 Bd de l'hôpital 75014 Paris.

L'assoce étudiante :

AESFB (Association des Etudiants Sage-Femme de Baudelocque) 123, Bd de Port-Royal 75014 Paris

<http://a.e.s.f.free.fr/>

3) Dentaire :

Tout ce qui intéresse la sphère orofaciale est du ressort d'un chirurgien dentiste.

Le plus souvent il exerce en cabinet libéral seul ou en équipe pluridisciplinaire. Mais le professorat universitaire, la recherche fondamentale ou spécialisée, la pratique hospitalière, l'exercice à l'armée, la pratique salariée, en centre mutualiste ou la participation à des programmes de santé publique sont autant d'alternatives envisageables pour ce professionnel médical.

Les études durent 6 ans (p1 incluse). Les deux années après la p1 (PCEO2 et DCEO1) sont des années pré-cliniques. Les trois années suivantes (DCEO2, DCEO3 et TCEO1) sont des années cliniques où l'étudiant en dentaire passe la plus grande partie de son temps auprès des patients.

Lieu d'enseignement après la p1 :

1, rue Maurice Arnoux 92120 Montrouge

L'assoce étudiante : CEOPV (Cercle des étudiants en Ondotologie de Paris V) www.ceopv.com

LE TEST : SUIS-JE CAPABLE ?

Je m'inscris en première année :

- A/ Pour tenter ma chance: le numerus clausus a augmenté
- B/ Parce que je veux être médecin
- C/ Parce que je veux être sage femme, kiné ou dentiste
- D/ Parce que mes potes s'y sont inscrits
- E/ Parce que j'ai envie d'être étudiant en médecine

Réponse en dernière page...

LA P1 A PARIS DESCARTES : enseignements

Dès l'année prochaine tu seras confronté à la première étape de ce long parcours : la p1. Cette année est sanctionnée par un concours, le taux de réussite (Numerus Clausus), fixé par la loi, est environ de 17 %. Et il est sensiblement identique dans toutes les facs (entre 15 et 20 %).

Oublie tout de suite tout ce qu'on a pu te dire d'affreux sur la p1, et retiens seulement que c'est une année difficile.

Premier semestre

	Coef	Type d'épreuve
Physique	2,3 (11,5 %)	Rédactionnel
Biologie	2,6 (13 %)	Rédactionnel
Chimie	2,3 (11,5 %)	Rédactionnel
Anatomie	1 (5 %)	QCM

Second semestre

	Coef	Type d'épreuve
SHS*	4 (20 %)	Rédactionnel
Histologie**	2,1 (10,5 %)	Rédactionnel
Physiologie***	1 (5 %)	QCM
Biophysique	2,1 (10,5 %)	QCM
Biochimie	2,6 (13 %)	QCM

* Sciences humaines et sociales, **Etude des tissus du corps humain

***Etude des fonctions du corps humain

La P1 à Paris 5 est réputée pour être plus scientifique que par "coeur", c'est à dire que l'enseignement insiste de manière générale plus sur des exercices de réflexion que sur des questions bêtes de cours.

Les grandes caractéristiques de l'enseignement :

- ➔ Le moins de QCM possible
- ➔ Une certaine tradition scientifique
- ➔ Soucis d'égalité entre les étudiants pour l'enseignement en vidéoconférence au second semestre : roulement pour que chaque étudiant ait été le même nombre de fois dans l'amphi présentiel (où se trouve le prof).

Présentation rapide des matières du premier semestre :

- **Physique** : la matière souvent considérée comme la plus dure par les étudiants. Elle demande une bonne agilité en mathématiques et d'être capable de comprendre des notions scientifiques difficiles.
Programme : Analyse dimensionnelle, mécanique des fluides, transports, électricité, les ondes et optique
- **Biologie** : matière où il faut apprendre un nombre important de données, souvent nouvelles, pour savoir les appliquer dans des exercices.
Programme : Biologie Cellulaire et moléculaire, reproduction et développement.
- **Chimie** : matière très soignée dans son enseignement, elle demande de bien comprendre le cours, de connaître les formules pour les appliquer dans les exercices. C'est une épreuve de rapidité au concours.
Programme : Echanges d'énergies, réactions acido-basiques, Red-Ox, Atomistique et chimie organique.
- **Anatomie** : que du par coeur
Programme : notions de base en anatomie générale et par systèmes.

Présentation rapide des matières du second semestre :

- **Biophysique** : matière peu classante mais où il ne faut pas se planter. L'enseignement laisse une place importante aux ED.

Programme : Radioactivité, Radiobiologie, dosimétrie, biophysique des solutions et de la circulation, Imagerie Médicale

- **Biochimie** : étude des protéines, des gènes et de leurs fonctions. L'essentiel est de comprendre le cours pour les exercices.

Programme : Biologie moléculaire, Protéines et Enzymologie, Applications Médicales

- **Histologie-Embryologie** : Etude des tissus pour l'histologie. Etude du développement embryonnaire pour l'embryologie. Matière où il faut apprendre de très nombreuses connaissances : importance des mots-clés en histo !

Programme : Les tissus humains, embryologie humaine

- **Physiologie** : étude des fonctions du corps. petit volume horaire, pour une matière tout de même assez "médicale"

Programme : compartiments liquidiens, équilibre acido-basique, dépense énergétique et thermorégulation

- **Sciences Humaines et sociales** : Matière importante (plus gros coefficient), où il n'est pas envisageable de réussir sans une bonne maîtrise du cours.

Programme : Histoire de la médecine, Conceptions éthiques et philosophiques de la personne, sociologie et santé publique. Applications au don, à la naissance, à la fin de vie, à la recherche et aux institutions de soins

Tu trouveras l'intégralité du programme de SHS sur le site des profs (un lien vers ce site se trouve dans l'espace lycéen du site de l'AMPC).

- **Cours du Pr Bargy** : De l'ontogenèse à la phylogenèse (comparaison de l'embryogenèse tout au long de la phylogenèse à l'ontogenèse, c'est à dire l'embryogenèse humaine).

LA VIE A LA FAC

Une fois embarqué, si nous avons la chance de te compter parmi nous, tu te retrouveras au centre universitaire des Saints-Pères pour ta première année.

Le plus clair de ton temps tu le passeras entre **les 5 amphis et les salles d'ED**. La BU (bibliothèque universitaire) offre également un lieu pour bosser (pas toujours très silencieux). Et bien sûr c'est en **salle T203 que tu retrouveras ton association préférée, le C2P1!**

Une cafétéria est à disposition des étudiants, pas toujours top, mais vraiment pas chère pour le quartier. Autrement les restaurants universitaires de Mazet et Mabillon ne sont pas loin.

Les conditions de travail ? Elles sont difficiles car la p1 est une année difficile. Pas de vidéoconférence au premier semestre mais enseignement en vidéoconférence pour tous les cours de second semestre. Pour ceux qui ne savent pas ce que c'est, en gros c'est le prof qui est filmé et dans un autre amphi les étudiants suivent les cours sur un écran, avec le son. Cette année la faculté accueillait 2369 étudiants en première année.

En adhérant au C2-P1 dès la rentrée universitaire, *un guide complet te permettra de trouver tes marques dans ta nouvelle Fac : le Guide du P1.*

Ton emploi du temps :

Voici l'emploi du temps type d'un étudiant en p1, au second semestre (au premier semestre le volume horaire est un peu moins élevé) :

Lundi :

8h00 à 9h30 : Amphi d’Histologie-Embryologie
10h00 à 11h30 : Amphi d’Histologie-Embryologie
12h00 à 13h30 : Amphi de Biochimie
14h00 à 15h30 : Amphi de Biophysique

Mardi :

10h00 à 11h30 : ED de Biochimie
12h00 à 13h30 : ED de Biochimie
14h00 à 15h30 : ED de Biophysique
16h00 à 17h30 : Amphi de SHS

Mercredi :

10h00 à 11h30 : ED de Physiologie
12h00 à 13h30 : Amphi de Biochimie
14h00 à 15h30 : Amphi de Biochimie
16h00 à 17h30 : Amphi de SHS
18h00 à 19h30 : Amphi de SHS

Jeudi :

8h00 à 9h30 : Amphi d’Histologie-Embryologie
10h00 à 11h30 : Amphi de Physiologie

Vendredi :

1h30 de cours du Pr Bargy (De la phylogenèse à l’ontogenèse)

Samedi : pas cours (il y a le tutorat ;))

Note bien qu'il s'agit d'un exemple. Les étudiants sont répartis en huit sections et chacune des sections a son emploi du temps. Tu peux au début du semestre choisir ta section et tu dois ensuite t'y tenir. Mais les emplois du temps sont assez similaires entre les différentes sections.

Tu noteras que l'emploi du temps n'est pas surchargé et laisse une large place au travail personnel.

Ton emploi du temps ne se limite donc bien sûr pas à celui de la fac! En rentrant chez toi, il faudra t'attacher à apprendre régulièrement tes cours (les revoir régulièrement aussi), faire tes exercices d'ED avant les séances etc.

ATTENTION, dans ton emploi du temps, n'oublie pas :

- de manger équilibré !
- de te réserver une plage de sommeil suffisante !

DU LYCEE A LA FAC : COMMENT BOSSER ?

A la faculté c'est l'**étudiant qui est seul maître à bord**. Libre de travailler, d'entreprendre des projets etc. C'est un changement radical comparé au lycée. Il faut en être prévenu !

Maintenant que tu es prévenu(e), le meilleur moyen de ne pas être dérouter par ce changement est de te préparer à une très grande indépendance dans tes études, ton travail.

Pour réussir à la fac il faut savoir travailler seul et être capable de **supporter seul(e) la responsabilité de sa réussite**. Même les projets de travail en commun proposés par le tutorat impliquent que l'étudiant sache s'organiser, apprendre et réviser seul.

En cela la Fac est un avant goût du monde professionnel. Il t'appartient de trouver les méthodes et les chemins pour réussir dans ces conditions ! Il y a ceux qui font plein de fiches, ceux qui soulignent, surlignent, ceux qui réécoutent les cours bref, autant de méthodes que d'étudiants.

Pour t'aider à mener cette réflexion, **le tutorat** te propose un entretien personnalisé avec un aîné, riche de son expérience (le bilan de travail).

Et les livres ? C'est vrai, consulter des livres à côté, faire des exos en plus c'est important. La seule personne qui pourra te renseigner c'est celle qui rédige le concours : ton professeur d'amphi...

LA P1 A PARIS DESCARTES :

accompagnement

Tout au long de l'année tes aînés (des étudiants en PCEM2 ou DCEM1) organisent le tutorat, l'accompagnement pour tous en p1 dont voici le projet :

Organisation de concours blancs tous les samedi matin à la faculté (2 matières par semaine) :

- Une séance dure de 8h00 à 13h00 environ.
- Chronologie d'une séance :
 1. réalisation de l'épreuve
 2. distribution d'un corrigé avec un barème précis
 3. tu calcules ta note à l'aide de ce barème
 4. tu nous rends ta note sur un petit coupon
 5. nous affichons un classement anonyme en début de semaine

➡ Objectif : te situer par rapport aux autres.

- La surveillance est effectuée par les aînés (tuteurs) qui ont réalisé les sujets (Ils sont par équipe de 3 ou 4 sur un sujet).

➡ Objectif : tu peux leur poser toutes les questions que tu veux.

Soutien personnalisé :

➡ Objectif: contact privilégié entre étudiants en P1 et avec un étudiant qui a réussi le concours ...

- Organisation de groupes de travail de trois ou quatre étudiants (sous-colles) pour se faire réciter une fois par semaine les cours dans les matières où il faut apprendre par coeur. Ces groupes sont parrainés par un aîné.
- Parrainage par un aîné pour faire un bilan dans ton travail deux ou trois fois dans l'année.

Le tutorat est une aide entièrement gratuite, car c'est un projet associatif mené bénévolement par des étudiants qui ont déjà passé le concours.

Plus d'informations sur le tutorat : télécharge la plaquette de présentation sur www.ampcfusion.com (rubrique "tutorat").

PREPA OU PAS ?

C'est la question que tout futur P1 se pose ! Faut-il s'aider d'un organisme privé ?

Une étude statistique menée en 2006 sur les étudiants en Pcem1 et Pcem2 de Paris-Descartes prouve clairement que contrairement aux idées reçues, à Paris-Descartes, le fait de faire une prépa n'augmente pas les chances de réussite au concours de manière significative. Le critère principal augmentant la probabilité de réussite est la mention obtenue au bac (par exemple, une mention TB a 12 fois plus de chances de réussir qu'une mention passable).

Cette étude a été menée par le Pr. Gilles Chatellier et les étudiants Pierre-Louis Couturier et Adrien Flahault, et est parue dans La Revue du Praticien (30 septembre 2006).

Elle est disponible sur internet :

https://www.medecine.univ-paris5.fr/IMG/pdf/Etude_sur_les_criteres_de_reuss.pdf

Nous avons fait des statistiques au tutorat, et il s'avère que les étudiants les plus assidus aux concours blancs (ceux qui ont rendu une note à toutes les épreuves du tutorat au 2nd semestre 2006) ont un pourcentage de réussite qui dépasse les 60%. Les détails de l'étude sont disponibles ici :

http://www.ampcfusion.com/stuff/tutorat/tx_reussite_tutorat_paris5.pdf

En gros, pour réussir, il faut bosser, avoir de bonnes méthodes et un bon rythme de travail, il n'y a que ça de vrai !

EN BREF

Tu envisages de débiter des études médicales l'année prochaine, retiens que :

🎓 Ce sont des études difficiles, parce que la première année est sélective d'une part mais aussi parce que les métiers auxquels préparent ces études sont difficiles, ce ne sont pas des études que l'on fait par hasard

🎓 Paris-Descartes est la seule Fac de médecine où il existe une association spécifique aux P1, qui monte tout un tas de projets, du tutorat aux sous-colles, de la distribution d'annales à la Bourse aux Livres, sans oublier le côté festif post-concours: les Soirées P1, et le voyage au ski!

Comparé aux autres facultés de médecine d'île de France, l'enseignement de PCEM 1 à la Faculté de Médecine René Descartes est assez scientifique et les épreuves comportent le moins possible de QCM.

Contacte-nous ! :-)

- le mail de l'association : c2p1ampc@hotmail.fr
- le mail du tutorat : tutoratc2p1@yahoo.fr

Réponses au test suis-je capable, page 6 :

Tu as répondu B ou C : n'hésite plus !

Tu as répondu A, sache qu'il est plus dur de réussir sa p1 aujourd'hui qu'il y a 3 ans. Ne débute pas des études médicales en pensant que "c'est facile", tu seras déçu. Le NC a d'ailleurs cessé d'augmenter.

Tu as répondu D, c'est sûr que c'est tentant de rester avec ses potes de lycée, mais la question que tu dois te poser c'est : qu'est ce que je veux faire et pas : avec qui.

Tu as répondu E, c'est risqué de n'être attiré que par le titre "étudiant en médecine", ces études préparent à un métier...

Réalisation par l' équipe du tutorat C2P1

Ester Landau (DCEM1 à Paris Descartes) avec l'aide

d'Emmanuel Prothon (PCEM2 à Paris-Descartes)

d'après Pierre-Louis Couturier (DCEM2 à Paris Descartes)

