

Triathlon avenir

Pratique loisir

Départ 13h45
Avenir 1 Poussins/ Pupilles
Natation 75 m
VTT 2 Km
Course à pied 400 m

Départ 14h15
Avenir 2 Benjamins
Natation 200 m
VTT 4 Km
Course à pied 1200 m

Mise en place des VTT dans le parc à vélos à partir de :
13h00 > Pupilles, Poussins, Benjamins
Récompense jeune à 16h00.

Les droits d'inscription sont fixés à 3.00 € .
Les participants non titulaires d'une licence jeune FFTRI devront acquitter une assurance journée de 1,00 € et fournir, avec leur inscription, un certificat médical de moins de un an de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition et une autorisation parentale.
Les parcours de vélo se feront OBLIGATOIREMENT en VTT (vélos de route interdits). Parcours fermés à la circulation et sécurisés.
Le port du casque à coque dure homologué, jugulaire serrée est obligatoire.

Triathlon découverte

Pratique loisir

Natation 400 m / Vélo 10 km / Course à pied 3 km

Distance adapté à l'initiation .

L'épreuve est réservé aux non licenciés à partir de la catégorie Minime. Les participants non licenciés devront fournir un certificat médical de moins de un an de non contre-indication à la pratique du Triathlon, d'une autorisation parentale pour les mineurs, et s'acquitter d'une licence journée servant d'assurance.

Les droits d'inscription sont fixés à 19.50 €.

Ouverture du parc à vélos à 10h00 Départ 11h00

Le parcours en vélo se déroule sur route ouverte à la circulation.

VTT admis.

Récompense à 12h00.

Triathlon super sprint

Pratique compétition

Natation 400 m / Vélo 10 Km / Course à pied 3 Km

Les droits d'inscription sont fixés à 16.00 €.

Réservé aux licenciés FFTRI.

Le super sprint est autorisé à partir de la catégorie Minime.

Ouverture du parc à vélo 10h00 Départ 11h00

Récompense à 12h00.

Triathlon courte distance

Pratique compétition

Natation 1.5 km (deux boucles sortie à l'australienne)
vélo 40 km /course à pied 10 km

Les droits d'inscription sont fixés à 25.00 € pour les licenciés FFTRI.
Les droits d'inscription sont fixés à 60.00 € pour les non licenciés (25.00 € de droits d'inscription + 35.00 € de licence journée).
Fournir un certificat médical de moins de un an de non contre-indication à la pratique du triathlon en compétition.

Ouverture du parc à vélo 12h15 Départ 13h00

Le parcours se déroule sur route ouverte à la circulation

Relais triathlon courte distance

Inscription 30.00 € par équipe licenciés FFTRI (les trois concurrents doivent être licenciés FFTRI).

Inscription 65.00 € (30 € par équipe + 35 € de licence journée quelque soit le nombre d'équipiers 1, 2 ou 3 non licenciés).

Récompense à 16h00.

Attention les dossards ne pourront pas être utilisés pour la natation.

Prévoir des épingles à nourrice.