



En contradiction avec vous-même? Effacée, invisible, incapable de vous valoriser ?  
**Laurence Roux-Fouillet** et **Cathy Wagner** vous proposent un défi :

**Révélez la Super Woman qui sommeille en vous avec...**

# 100% femme

**le Vendredi 9 octobre 2009 de 9h à 18h**

## 9h-13h Atelier sophrologie et affirmation de soi

Quelle héroïne êtes-vous ? Mettez à jour vos qualités, valeurs et potentiels pour incarner la femme que vous avez toujours voulu être... Faites la paix avec votre corps, abandonnez vos peurs, croyances et résistances et vivez équilibrée dans toutes « vos » vies... Un parcours gagnant composé d'exercices pratiques, stratégies et plans d'action.

Animé par Laurence Roux-Fouillet, sophrologue-relaxologue et auteur de « La sophrologie au féminin » (2008) et du « Cahier de découverte de soi » (2009). Retrouvez-la sur : <http://espaceducalme.canalblog.com>

**13h-14h Pause déjeuner (prévoyez votre lunch box !)**

## 14h-18h Atelier pratique d'auto maquillage

Révélez des aspects jusque-là inconnus de vous-même. Découvrez vos atouts, votre potentiel de féminité, de séduction ou de beauté. Sûre de vous et confiante, repartez gonflée à bloc ! Conseils morphologiques & couleurs, cours d'auto maquillage avec prescription, photos avant/après maquillage.

Animé par Cathy Wagner, maquilleuse professionnelle à Londres et Paris, formatrice et créatrice de L'Eveil au Maquillage. Retrouvez-la sur <http://www.makeup.canalblog.com>

<b>En pratique...</b> Atelier du 9/10/09 de 9h à 18h chez Cathy Wagner 9 rue M. Laffitte 93100 Montreuil tel : 06 07 35 10 80	<b>Tarifs: veuillez cocher la case correspondante</b> <input type="checkbox"/> 190 € la journée <input type="checkbox"/> - 20% jusqu'au 9/08/09 = 152 € <input type="checkbox"/> - 10% jusqu'au 9/09/09 = 171 € Paiement en 2 fois: arrhes de 50% à l'inscription, solde le jour de l'atelier, payable par chèque ou espèces.
--	---

**Infos : Laurence Roux-Fouillet - 06 07 08 86 88 et Cathy Wagner - 06 07 35 10 80**

Conditions générales : la participation à l'atelier n'est prise en compte que si le coupon d'inscription est accompagné du règlement de 50% d'arrhes (encaissées en septembre 09). Ils valent acceptation des présentes conditions générales. Votre inscription vous sera confirmée par mail. Une convocation et un plan d'accès (voiture/transports) vous seront envoyés dans la quinzaine précédant la journée. En cas d'annulation par le participant après le 1<sup>er</sup> octobre 09, les arrhes restent acquises. Le solde de 50% est dû le jour de l'atelier. La journée a lieu avec un minimum de 4 personnes inscrites. En dessous de ce nombre, les organisateurs se réservent le droit d'annuler l'atelier ; les inscrits seront intégralement remboursés de leur versement. Les participants s'engagent à respecter le règlement intérieur, une attestation de stage ainsi qu'une facture seront délivrées sur demande.



**Inscription 100% Femme le Vendredi 9 Octobre 2009 de 9 à 18h au tarif de : 152€ 171€ 190€**

Nom : ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Téléphone..... Portable .....

Date de naissance : ...../...../..... Adresse e-mail : .....

Profession : ..... Situation familiale : ..... Nombre d'enfants : .....

**Coupon à retourner avec vos arrhes de 50 % à l'ordre de Calme et Compagnie - 9 Bd Jean-Jaurès 92100 Boulogne**