

Janvier		Février		Mars	
Betterave	Kiwi	Betterave	Kiwi	Betterave	Kiwi
Carotte	Mandarine	Carotte	Mandarine	Carotte	Orange
Céleri	Orange	Céleri	Orange	Céleri	Pomme
Chou	Pomme	Chou	Pomme	Chou	Poire
Chou Bruxelles	Poire	Chou Bruxelles	Poire	Chou Bruxelles	
Endive		Endive		Endive	
Poireau		Poireau		Poireau	
Avril		Mai		Juin	
Asperge	Mûre	Asperge	Mûre	Asperge	Cassis
Betterave	Orange	Aubergine	Pomme	Aubergine	Cerise
Céleri	Pomme	Betterave	Rhubarbe	Betterave	Fraise
Chou	Rhubarbe	Céleri		Céleri	Framboise
Endive		Chou		Chou	Melon
Epinard		Chou-fleur		Chou-fleur	Mûre
Radis		Concombre		Concombre	Pomme
		Epinard		Courgette	
		Navet		Epinard	
		Radis		Haricot	
				Navet	
				Petit pois	
				Radis	
				Tomate	
Juillet		Août		Septembre	
Asperge	Abricot	Asperge	Abricot	Asperge	Framboise
Aubergine	Cassis	Aubergine	Cassis	Aubergine	Mirabelle
Betterave	Cerise	Betterave	Cerise	Betterave	Mûre
Brocoli	Fraise	Brocoli	Fraise	Brocoli	Myrtille
Céleri	Framboise	Céleri	Framboise	Céleri	Pêche
Chou	Groseille	Chou	Groseille	Chou	Poire
Chou-fleur	Melon	Chou-fleur	Melon	Chou-fleur	Pomme
Concombre	Mirabelle	Concombre	Mirabelle	Concombre	Prune
Courgette	Mûre	Courgette	Mûre	Courgette	Raisin
Epinard	Myrtille	Epinard	Myrtille	Epinard	
Haricot	Pêche	Haricot	Pêche	Haricot	
Petit pois	Poire	Petit pois	Poire	Petit pois	
Radis	Pomme	Radis	Pomme	Radis	
Tomate		Tomate	Prune	Tomate	
Octobre		Novembre		Décembre	
Asperge	Coing	Betterave	Coing	Betterave	Mandarine
Betterave	Framboise	Brocoli	Mandarine	Céleri	Orange
Brocoli	Mûre	Céleri	Orange	Chou	Pomme
Céleri	Myrtille	Chou	Pomme	Chou Bruxelles	Poire
Chou	Poire	Chou-fleur	Poire	Endive	
Chou-fleur	Pomme	Chou Bruxelles		Epinard	
Concombre	Raisin	Epinard		Poireau	
Courgette		Poireau			
Epinard					
Haricot					
Petit pois					
Radis					
Tomate					