



DOSSIER D'INFORMATION
LONDON TO PARIS BIKE RIDE *
11 AU 14 JUILLET 2008

MÉDECINS DU MONDE FRANCE ET ROYAUME-UNI
En partenariat avec des organisateurs événementiels



* Londres - Paris à vélo



Vous aimez faire du vélo, voyager et découvrir de nouveaux itinéraires ?
Vous cherchez à rencontrer de nouvelles personnes et participer à un défi cet été ?
Alors pourquoi ne pas rejoindre Londres - Paris à vélo, l'été prochain, et aider Médecins du Monde à faire de la santé un droit pour tous ?

Médecins du Monde : qu'est-ce que c'est ?

Médecins du Monde (Mdm) est une association d'aide humanitaire qui apporte une aide médicale aux populations vulnérables partout dans le monde, du fait de catastrophes naturelles, de conflits ou d'extrême pauvreté. Nos volontaires sur le terrain témoignent aussi des obstacles aux services de santé ou des violations des droits de l'homme, donnant une voix aux personnes dont les histoires ne pourraient pas être entendues d'une autre manière.

Pour apprendre davantage sur notre travail, visitez notre site Web : www.medecinsdumonde.org ou www.medecinsdumonde.org.uk

En levant des fonds pour soutenir le travail de Médecins du Monde, vous nous aidez à faire de la santé un droit pour tous.

Avec 44 participants, notre London to Paris Bike Ride 2007 a rencontré un franc succès, récoltant ainsi plus de £40 000 (environ 50 000 euros) en faveur de Médecins du Monde Royaume-Uni et de son travail. Pour les amateurs de cyclisme, cet événement a été l'opportunité de faire la connaissance de nouvelles personnes, de s'investir dans un défi personnel, de parcourir le sud de l'Angleterre et le nord de la France et de récolter de l'argent pour une cause importante.

Cet événement est le fruit de la coordination du travail des bureaux de Médecins du Monde à Londres et à Paris. Cette coordination se traduit également par l'envoi de volontaires pour fournir des soins médicaux aux populations vulnérables dans des pays en voie de développement.

Les deux bureaux dirigent des projets de santé pour les populations marginalisées qui ne peuvent pas avoir accès aux services de santé primaire au Royaume-Uni et en France. Mdm fonctionne dans neuf pays européens de cette façon et l'initiative de Médecins du Monde Royaume-Uni est appelée Projet : Londres.



Quel a été votre meilleur moment ?

« Faire du vélo tôt le matin, parcourant des paysages absolument stupéfiants - ciel bleu, de luxuriants arbres verts – étonnant !! C'était si paisible, faire du vélo et le plaisir de l'air frais, même avec les vallonnements »

Témoignage d'Helen Torry, participante à la course de vélo (sur la gauche)

L'ENGAGEMENT FINANCIER

- ❖ Merci de lire l'ensemble des informations contenues dans ce dossier ainsi que les conditions de participation avant de prendre votre décision.
- ❖ Contactez nous au 01 44 92 15 03 si vous avez besoin d'informations complémentaires ou par mail : partenariat1@medecinsdumonde.net

❖ Pour enregistrer votre inscription, il vous suffit de compléter et de nous retourner **le bulletin d'inscription accompagné d'un règlement de 130 euros (montant non remboursable correspondant aux frais d'inscription).**

❖ **Chaque participant s'engage à récolter 1 400 euros de sponsors.** Une partie de ce montant est destinée à couvrir les frais de transports (ferry), d'hébergement (3 nuits d'hôtels), de nourriture et les frais logistiques. Un kit de recherche de fonds sera distribué à chaque participant et vous sera utile pour vous apporter des idées et des conseils de préparation. Notez que les dons reçus en sponsors par des entreprises devront être établis à l'ordre de Médecins du Monde afin que les donateurs puissent recevoir un reçu fiscal et bénéficier d'une réduction d'impôt.

Pour les dons versés par les entreprises assujetties à l'impôt sur le revenu ou à l'impôt sur les sociétés, ceux-ci ouvrent droit à une réduction d'impôt de 60%, dans la limite de 0.5% de leur chiffre d'affaires. Lorsque cette limite est dépassée au cours d'un exercice, la réduction d'impôt peut être étalée sur les 5 exercices suivant l'année du don, après prise en compte des versements effectués lors de chacun de ces exercices, et sans que le plafond (0.5% du CA de l'exercice) ne puisse être dépassé.

S'agissant des dons versés par des particuliers, s'ils sont imposables, ils bénéficient d'une réduction d'impôt de 75% du montant de leur don dans la limite de 495 € sur leur revenu net imposable.

❖ Tout participant mineur devra obligatoirement être accompagné d'un cycliste adulte tout au long de l'évènement.

L'ITINÉRAIRE

Cette course se déroulera sur **3 jours** (+ 1 jour pour le voyage acheminant les participants de la France) et couvrira environ **292 kilomètres**.

« Faire du vélo avec ce paysage stupéfiant pour une bonne cause et avec un grand nombre de personnes, c'était absolument magnifique. C'est une expérience que je raconterai à mes petits-enfants »

Sérénade Norman, participante à la course de vélos.



L'ORGANISATION DU WEEK-END (l'organisation détaillée sera confirmée ultérieurement)

- **Jour 1 : France Vendredi 11 juillet 2008 :**
Départ de Paris dans l'après-midi
Arrivée à Londres dans la soirée et acheminement vers l'hôtel

- **Jour 2 : Royaume-Uni : Samedi 12 juillet 2008**

Rendez-vous à 7 heures

Début à 7h30 maximum

Un arrêt est prévu tous les 15-20 kms

Une pause déjeuner aura lieu approximativement vers 13h-13h30

La course se terminera vers 16h30 pour ensuite rejoindre le ferry vers 17h

La traversée durera environ 6 heures et le diner aura lieu sur le ferry

Arrivée à Dieppe vers 23h et rejoindre en vélo l'hôtel (1,7 kms)

- **Jour 3 : France Dimanche 13 juillet 2008 :**

Réveil vers 8 h

Petit-déjeuner vers 8h30

Début 10 h

Arrêt rafraichissement comme le **Jour 1**

Fin de la course en début de soirée

- **Jour 4 : France Lundi 14 juillet 2008 :**

Réveil à 7h30

Petit-déjeuner vers 8h

Départ vers 9h

Arrêts rafraichissement comme le **Jour 1**

Fin de la course en milieu d'après-midi à la Tour Eiffel

Pause photos et départ de l'hôtel

Vous pourrez également profiter des célébrations du 14 juillet et du dîner du soir

- **Jour 5 : Retour au Royaume-Uni** pour les participants anglais : **Mardi 15 juillet 2008**

Temps libre pour visiter Paris ou visiter les bureaux de Médecins du Monde France à proximité de Montmartre

15h/15h30 : Départ de l'hôtel en direction de la Gare du Nord pour prendre l'Eurostar de 17h10*

18h56* : Arrivée à Londres Saint Pancras (* à confirmer)



« Ces trois jours ont changé ma vie et espère que ça changera la vie de quelqu'un d'autre qui en a besoin. Merci. Mes meilleurs moments : tout. »



LE MATERIEL

- ❖ **Vous devez apporter votre propre vélo** pour l'évènement. Il n'est pas nécessaire qu'il soit très sophistiqué. Néanmoins, il doit être assez résistant pour tenir la durée de la course. Les VTT peuvent être utilisés mais nous vous conseillons d'installer des pneus lisses afin que la course vous soit plus agréable puisque le trajet se fait intégralement sur route.
- ❖ Un mécanicien vous accompagnera durant la course avec un stock limité de chambres à air, de chaînes, de câbles et autres matériels. Cependant, ceux-ci seront utilisables pour les VTT et quelques vélos de course seulement et ne devraient pas convenir si vous avez un modèle plus inhabituel.

- ❖ Les vélos seront transportés jusqu'au Royaume-Uni dans un support approprié durant la traversée en ferry. Ils seront disponibles au centre européen d'expédition à proximité de la gare de Waterloo quand le groupe arrivera à Londres. Tous les vélos devront être clairement étiquetés et seront couverts par une assurance. Assurez-vous que cela soit bien le cas car la plupart des compagnies de voyage n'offrent aucune couverture.

LE TERRAIN

- ❖ **Royaume-Uni** : Bien que la direction soit la descente de Londres à Newhaven (au niveau de la mer), les participants doivent être préparés pour quelques collines raides et stimulantes en route.
- ❖ **France** : la direction est en montée du niveau de la mer de Dieppe à Paris mais le terrain peut être généralement décrit comme vallonné.

L'ENTRAÎNEMENT

La course de vélos n'est pas chose aisée mais avec l'endurance, de l'entraînement et des exercices constructifs, chaque participant peut réaliser ce défi. Des conseils d'entraînement seront fournis avec le **dossier de préparation** qui vous aidera à améliorer vos capacités physiques.

Il est impératif que chacun suive un entraînement sérieux et raisonnable pour obtenir un avantage maximal. Cet événement est un **défi** et requière **un bon niveau d'aptitudes physiques**.

Ce n'est pas une course et il n'y a aucun prix pour le gagnant.

LE SOUTIEN

- ❖ Classic Tours vous fournira les services d'un Directeur de course, d'un assistant de course (chargé des numéros finaux), d'un guide cycliste et d'un mécanicien. Ils communiqueront avec l'un et l'autre via des téléphones portables et l'ensemble du personnel aura la liste des contacts téléphoniques de chacun.
- ❖ Un médecin anglais sur place sera apte à soigner n'importe quelles blessures. En cas d'urgence, une ambulance sera appelée.
- ❖ En France, l'entraîneur fournira du personnel et des véhicules supplémentaires.
- ❖ Au cours de la course, il y aura une voiture en tête de peloton (qu'aucun participant ne pourra rattraper) et une voiture à l'arrière afin de s'assurer qu'aucun participant ne reste à l'arrière et que le groupe reste bien rassemblé.
- ❖ Il y aura un fourgon pour les bagages et des vélos de rechange et pour n'importe quel cycliste fatigué ou blessé.

LES PROCEDURES D'URGENCE

En cas de léger accident ou de maladie

- 1- le médecin de voyage traitera le problème si nécessaire
- 2- chaque participant devra apporter une trousse de secours personnelle
- 3- les participants pourront se reposer dans le véhicule d'appui s'ils ne peuvent pas continuer

En cas d'accident plus grave

- 1- le médecin stabilisera l'état du participant et traitera le problème si nécessaire
- 2- une trousse de premier secours sera disponible
- 3- le personnel local et le directeur de la course sont formés pour apporter les premiers secours
- 4- le personnel aura toutes les coordonnées nécessaires de secours et contactera l'aide médicale via leur téléphone portable
- 5- le blessé ou la personne malade sera transporté à l'hôpital le plus proche par un véhicule d'appui.

LE LOGEMENT

LE LOGEMENT AVANT LA COURSE :

Si vous souhaitez passer la soirée et la nuit à Londres (à vos propres frais) avant l'évènement, des informations détaillées seront envoyées à chaque cycliste une fois leur inscription enregistrée.

LE LOGEMENT DURANT LA COURSE :

Classic Tours se chargera du logement. Les chambres pourront comporter deux, trois, et probablement quatre places (femmes et hommes séparés). Des informations complémentaires seront envoyées à chaque cycliste une fois leur inscription enregistrée.

LES CARTES

- ❖ Nous fournirons quotidiennement des cartes montrant approximativement le nombre de kilomètres à parcourir chaque jour et les endroits clés intéressants en route.
- ❖ Des feuilles de contacts seront données à chaque participant avec les contacts du personnel approprié et les détails du logement si quelqu'un venait à se perdre.

LES CONDITIONS CLIMATIQUES

- ❖ La course aura lieu en été. Toutefois, les participants devront se préparer pour tout temps et une veste imperméable est essentielle. Les températures approcheront **25°C**, probablement plus élevées à Paris.

LE PASSEPORTS/VISA

- ❖ Vous devez être en possession d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport d'une validité d'au moins 6 mois à compter de la date de retour du Royaume-Uni. Si ce n'est pas le cas, nous vous conseillons d'en obtenir un autre dès aujourd'hui afin de l'avoir avant l'évènement.
- ❖ Les ressortissants de l'Union Européenne, des Etats-Unis, du Canada, de Nouvelle-Zélande, d'Australie et d'Israël n'ont pas à se doter d'un visa pour visiter la France s'ils sont considérés comme des touristes restant moins de 3 mois. Excepté les ressortissants de quelques autres pays européens, tout le monde doit se munir d'un visa.

L'ASSURANCE DE VOYAGE :

- ❖ Vous devez avoir une assurance adéquate couvrant votre participation à la course de vélos. Classic Tours peut organiser des assurances individuelles pour cet évènement pour un coût de **25 euros par personne**.
- ❖ Vous recevrez une facture et vous ajouterez votre nom à la liste du groupe d'assurés. Merci de noter que :
 - cette police d'assurance couvre uniquement les personnes dont l'âge est compris entre 16 et 64 ans
 - pour les participants âgés de 65 ans et plus au moment de l'assurance, le double du taux standard s'appliquera.
 - Pour prolonger votre séjour après l'évènement, il y aura un coût supplémentaire pour étendre la couverture de l'assurance contractée. A cette fin, nous vous donnerons les coordonnées de la personne à contacter à Classic Tours.

LES CONDITIONS DE RESERVATION :

- ❖ Merci de lire et d'accepter les conditions de réservation pour vous inscrire.
- ❖ Les non-résidents du Royaume-Uni participant à cet évènement seront appelés à signer une copie de ces conditions de réservation, ceci confirmera leur engagement à les respecter conformément à la loi anglaise. N'importe quel désaccord de ces conditions résultant de cet évènement sera traité conformément à la loi anglaise.

LES FRAIS DE VOYAGE ET LES ETIQUETTES POUR LES BAGAGES

- ❖ L'évènement London to Paris est couvert par TOFC (organisateur de voyages anglais) et non ATOL puisque le voyage ne comprend pas un transport aérien.
- ❖ Classic Tours remettra les factures de TOFC à chaque participant de cet évènement. Celles-ci préciseront les détails du voyage par ferry, Eurostar et les coûts de la course. Elles n'inclueront pas les dépenses supplémentaires personnelles faites par les participants lors de cet évènement.
- ❖ Médecins du Monde France enverra à chaque participant 3 étiquettes à bagages peu avant le départ et nous vous conseillons d'y inscrire l'adresse étrangère. Nous recommandons une étiquette pour le bagage principal, une étiquette pour le bagage à main et une étiquette pour le vélo.

Prêts pour le défi ?

Merci de compléter et de retourner **le bulletin d'inscription** accompagné de **votre règlement de 130 euros** à l'adresse ci-dessous :

Médecins du Monde France

Service Partenariats
London to Paris Bike Ride 2008
62 rue Marcadet
75018 PARIS

Tél : 01 44 92 15 03

E-mail : partenariat1@medecinsdumonde.net

Site web : www.medecinsdumonde.org

Un dossier de préparation et de recherche de fonds plus approfondi sera envoyé à tous les participants cyclistes enregistrés.

Si le bulletin d'inscription ne vous est pas parvenu ou si vous avez besoin d'informations complémentaires, n'hésitez pas à contacter Jennifer MAILLOT au 01 44 92 15 03 ou par mail : partenariat1@medecinsdumonde.net

**Merci pour l'intérêt que vous portez à notre travail
Nous espérons recevoir de vos nouvelles bientôt**

