



Championnat de la Manche de cross-country

Dimanche 8 janvier 2017

Parc des sports à SAINT-JAMES



Horaires	Courses	Catégories	Parcours	Distances
12 h	A	Benjamins (filles et garçons), minimes filles	BD + 2 PB + ZA	2580 m
12h25	B	Minimes garçons, cadettes	BD + PB + MB + ZA	3340 m
12h50	C	Cadets, juniors filles	BD + PB + GB + ZA	4440 m
13h20	D	Relais enfants école athlétisme*		
13h50	E	Course poussins, poussines		1330 m
14h20	F	Juniors hommes, espoirs, seniors - masters M40, M50, M60 (femmes)	BD + MB + GB + ZA	5200 m
15h	G	Espoirs, seniors, espoirs, seniors - masters M40, M50, M60 (hommes)	BD + PB + 2 MB + 2 GB + ZA	9410 m

*Relais de 3 pouvant être complété par des enfants n'étant pas du même club

BD : boucle départ : 1150 m

PB : petite boucle : 530 m

MB : moyenne boucle : 1290 m

GB : grande boucle : 2390 m

ZA : zone arrivée : 370 m

