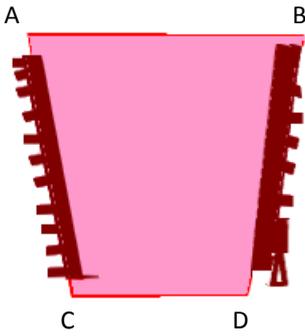


8) Couper deux élastiques. Pour savoir la taille, tendre au maximum l'élastique pour aller du point A au point B, puis de C à D

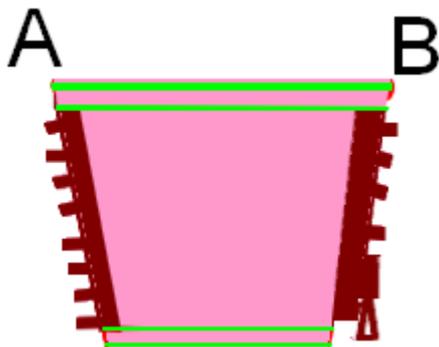


Approximativement, ça doit faire environ 40cm pour le 1er et 20 pour le second... ?

9) Coudre l'élastique tendu comme sur le schéma (il faut coudre uniquement au niveau des points rouges)



Ensuite, rabattre le haut de la bande polaire pour « cacher » l'élastique. Coudre (il s'agit des traits verts) attention, l'élastique doit donc être entre les deux bandes de couture vertes et ne doit pas être cousu !



Faire la même étape pour le bas (l'élastique est donc entre les deux lignes de coutures...)

C'est fini !

