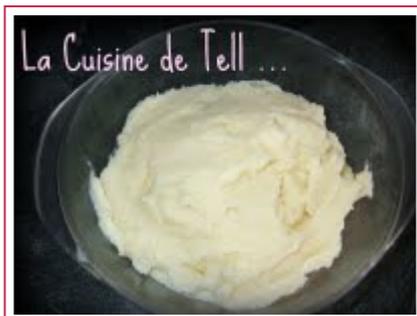


## Purée de Carotte et/ou Pommes de Terre dans la cuisine de Tell c'est ...



Pour 3 Enfants

Préparation : 5+5 min

Cuisson : 15 min



### Les Courses

6 carottes et/ou 3 grosses Pommes de Terre ♥ beurre ♥ lait ♥  
sel & poivre



### Le matériel

un auto-cuiseur  
un mixer ou blender



### La Préparation

Épluchez et lavez les carottes et/ou les pommes de terre.

Coupez les carottes en rondelles de 3 cm et/ou les pommes de terre en quartiers.

Mettez le tout en cocotte et cuire 15 min après évaporation de la vapeur.

Pour les carottes, je les mixe au blender avec un peu de beurre et de lait.

Pour les pommes de terre, je les écrase au presse purée avec du beurre et du lait.

Ajoutez un peu de sel et poivre à votre convenance.