

## Savons 0220092

### *Savon lait*



***Attention faire des savons nécessite la manipulation de produits dangereux (soude) ; La présence de jeunes enfants ou d'animaux est à proscrire complètement.***

### ***Matériel :***

Pour se protéger :

- \*gants épais en latex
- \*blouse ou chemise à manche longue qui ne sera utilisée que pour la fabrication de savon
- \*si possible un masque pour se protéger des vapeurs de soude
- \* papier journal pour protéger la table sur laquelle vous allez travailler

Pour la fabrication des savons (tout ce matériel ne sera utiliser QUE pour les savons):

- \*une balance de précision (de préférence au gramme prêt)
- \*un plat en verre pour dissoudre la soude
- \*une casserole pour faire fondre les huiles
- \*un fouet en inox ou un mixer plongeur spécial savon
- \*des moules (par exemple à gâteaux ou à glaçons en silicones, en plastique comme les pots de yaourts... **Rien ne contenant du métal**)
- \*du film alimentaire
- \*une bassine d'eau vinaigrée pour tout nettoyer après utilisation.

**Ne rien utiliser pour la cuisine !**

Ingrédients courants :

- Graisse (ou huile) de coco (coco oil)
- Graisse (ou huile) de palme (palm oil)
- Huile d'olive (Oliver oil)
- Huile de tournesol (sunflower oil)
- Huile de colza (canola oil)
- Etc

Huiles essentielles

Colorants alimentaires

Et de la SOUDE pure donc dangereuse

**Le logiciel :**

Sur Internet il existe un logiciel : thesage (en anglais), qui permet de calculer la quantité de soude nécessaire a la fabrication de votre savon, en fonction des huiles que vous voulez utiliser et le volume de liquide a utiliser pour dissoudre cette soude.

Ce logiciel est très important, avant de vous lancer il faut apprendre à s'en servir donc n'hésiter pas à le tester plusieurs fois.

N'hésiter pas non plus à recalculer les quantités de soude décrites dans les recettes trouvées sur internet.

Ce petit logiciel vous donne plusieurs quantités de soude, car cette quantité varie en fonction du taux de surgraissage que vous voulez pour votre savon. Un savon classique possède un surgraissage compris entre 4% (savon sec) et 8% (savon gras)

**Méthode générale :**

Protéger le plan de travail avec du papier journal et protéger vous (gant, blouse...)

Dissoudre la soude dans de l'eau (ou une infusion ou du lait). Attention, cette étape est dangereuse, la température monte donc mettre le plat en pyrex utilisé pour dissoudre la soude sur des glaçons. Pour que la soude soit refroidie au moment de son utilisation, cette étape peut être réalisée la veille.

Faire fondre les huiles dures et les huiles liquides ensemble dans une casserole a feu doux puis laisser reposer au moins une heure pour que les huiles fondues soient revenue a température ambiante.

Graisser alors les futur moules à savon.

Verser alors la solution de **soude dans les huiles** fondues et mélanger pendant 10 à 15 minutes (cette étape peut être réalisée grâce a un robot mixeur plongeur), jusqu'à apparition de « La trace ». La Trace c'est le moment ou le mélange forme une sorte de crème onctueuse (Lorsqu'on enlève le fouet, il se forme une trace à la surface qui ne disparaît pas instantanément).

Des l'apparition de la trace ajouter les derniers ingrédients : Huiles essentielles, Colorants, Crème...

Verser alors dans les moules et recouvrir de film alimentaire. Mettre alors tous les ustensiles utilisés dans la bassine d'eau vinaigrée pour les commencer à les nettoyer (et neutraliser la soude).

Laisser les moules dans une pièce sombre, à température constante pendant 24 à 48h puis démouler.

Petite astuce : pour faciliter le démoulage, placer les moules dans le congélateur pendant 30 minutes a 1heure. Les savons vont alors durcir un peu et ainsi se démouler plus facilement.

Laisser alors vos savons sécher pendant 3 a 4 semaines en les retournant régulièrement.

## *Ma recette de savon au lait*

### **Ingrédients :**

100grs d'huile de coco  
340grs d'huile d'olive  
50grs d'huile de palme  
10 grs d'huile d'amande douce

Lait demi écrémé de vache  
Crème fraîche

Calcul de soude : 67 grs de soude pure dans 150mL de lait (toujours à vérifier) pour un surgraissage a 8%. Attention le mélange de la soude dans le lait a tendance a le faire cailler, du coup il devient jaune et dégage une odeur désagréable, c'est normal.

Procéder comme décrit précédemment jusqu'à l'apparition de la trace. Des lors, ajouter une petit peu de crème fraîche (l'équivalent d'une cuillère a soupe.

Couler vos savons dans les moules puis patienter 24 a 48h. Démouler.

Moi j'ai obtenue ceci après séchage de 4 semaines :

