

## Salade de fruit comme un bôllyrose



(pour 2)

6 fraises  
12 framboises  
2 grosses tranches d'ananas frais en dés  
½ mangue  
½ pamplemousse rose  
2 c.à.s. de sirop de rose  
2 c.à.s. de yaourt grec 0%  
¼ c.à.c. de piment rouge èmincé très très finement  
¼ c.à.c. de gingembre frais râpé  
1 petite pincée de piment de Cayenne (facultatif)  
2 traits de citron vert  
zeste du citron vert  
quelques feuilles de menthe

Lavez les fraises et les framboises. Coupez les fraises en 4. Coupez la mangue en morceaux. Prélevez les suprêmes de pamplemousses en ôtant bien toute la peau. Mélangez tous les fruits, ajoutez le gingembre, les piments, le jus et le zeste de citron vert et quelques feuilles de menthe. Ajoutez le sirop de rose et le yaourt. Mélangez délicatement. Servez très frais.