



A.S.A.P.H

et

Alon met la main ensemble

Association Saint-Andréenne des Personnes Handicapées



organisent

DEPART

Le Dimanche 1er février 2009

1ère édition

Cross adapté

Le 01 février 2009
Au parc du Colosse
De Saint André

Le
1^{er} CROSS Adapté
A vos marques, partez!



**Parc du colosse
À partir de 9h00**



COMMUNE DE SAINT-ANDRÉ

OMAG

Ambulance
ASTOURNE

IBSS
aloua sport



CANALSAT
COMPTON

A.S.A.P.H

<http://asaph97440.canalblog.com>

M. Robert MARCELINE

9 lot les capillaires,

Rocade sud

97440 Saint André

Tel : 0262 73 01 15

Gsm : 0692 20 18 10

lastouillats@hotmail.fr

SOMMAIRE



<http://asaph97440.canalblog.com>

- Invitation presse
- Qu'est-ce que le cross adapté?
- La première édition du 01 février 2009
- Les partenaires de l'opération
- Annexes



INVITATION PRESSE



<http://asaph97440.canalblog.com>

1ère édition du Cross Adapté Le 01 février 2009

Le coup d'envoi est donné...

C'est à la ville de Saint-André que revient l'honneur d'accueillir, le dimanche 01 février 2009, la première édition du cross adapté.

Ce rendez-vous, tant attendu par nos sportifs, sera l'occasion de retrouvailles mais aussi permettra de concrétiser les efforts fournis au cours de l'année 2008 : entraînements, participations aux rencontres départementales...

Cette nouvelle activité devrait permettre de répondre aux attentes de certains athlètes venus essentiellement des établissements spécialisés de la commune et des communes limitrophes.

Le site du Colosse a été choisi pour son dynamisme reconnu où la culture et le sport, le place régulièrement, sous le feu des projecteurs. Ses dispositifs d'accueil, ses nombreux commerces sont autant d'atouts à réussir cette journée placée sous le signe de la solidarité, du partage, de l'échange et de l'amitié.

Cette organisation sera possible grâce aux soutiens des collectivités locales et municipales, des sponsors, des associations sportives et socioculturelles, des établissements, des associations organisatrices et **des médias**.

Les objectifs généraux de cette action sont :

- *Promouvoir et développer le sport adapté en l'occurrence le CROSS ADAPTE afin de contribuer pleinement au renforcement des qualités physiques et mentales d'un public handicapé mental*

**Nous avons donc le plaisir de vous convier à cette journée qui se déroulera :
le dimanche 01 février 2009 à partir 9h
au parc du Colosse de Saint André.**

Vous remerciant de l'intérêt que vous porterez à cette opération et comptant vivement sur votre présence.

Bien cordialement,

A.S.A.P.H

<http://asaph97440.canalblog.com>

M. Robert MARCELINE

9 lot les capillaires,

Rocade sud

97440 Saint André

Tel : 0262 73 01 15

Gsm : 0692 20 18 10

Qu'est-ce que le cross adapté?



<http://asaph97440.canalblog.com>

Le handicap, qu'il soit physique ou mental, n'est pas un obstacle pour pratiquer un sport.

Petit rappel...

Le *cross country adapté* est une course à pied qui s'effectue dans la nature, sur un sol herbeux, terreux ou sableux. Cette course est destinée aux licenciés de la FFSA (Fédération Française de Sport Adapté).

Organisateurs : ASAPH, CRSA

Lieu : parc du colosse de Saint André

Nombres de personnes : 200 environs



Objectifs

Promouvoir et développer le sport adapté en l'occurrence le CROSS ADAPTE afin de contribuer pleinement au renforcement des qualités physiques et mentales d'un public handicapé mental.



Contenu

Cette compétition réunira tous les athlètes des clubs de sport adapté de l'île de la Réunion. Une occasion de plus pour que tout le monde se rencontre autour d'un sport fédérateur. Cette journée est expérimentale et sera généralisée dans les années à venir. Le règlement sera conforme à celui de la FFSA. Les distances varieront de 500 à 4000 mètres. Les épreuves auront lieu de 8h45 à 13h avec un départ toutes les 40 minutes environ. La remise des récompenses se fera l'après midi après une animation podium assurée par des groupes locaux.



Résultats espérés

Sélection d'une dizaine d'athlètes pour une participation au championnat de France de cross adapté.

Adhésion d'une dizaine d'élèves des établissements spécialisés de l'Est.



DESCRIPTIF

PRINCIPE DE L'ÉPREUVE :

Course pédestre qui se déroulera sur le site du colosse, sur des distances variantes de 500 à 4000 mètres, conformément au **Règlement Sportif d'Athlétisme Sport Adapté**.

Pour son bon déroulement des épreuves, un ordre de passage sera préalablement établi et un dossard sera attribué à chacun des sportifs.

INSCRIPTIONS :

ATTENTION : Le nombre de participants à la course est limité. Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée des dossiers dûment remplis.

Chaque participant devra être licencié à la Fédération Française de Sport Adapté (soit licence annuelle, soit une licence à la journée accompagnée d'un certificat médical).

La priorité sera donnée aux clubs de sport adapté et aux établissements spécialisés qui possèdent une association sportive affiliée à la F.F.S.A.

PARCOURS :

Tout le parcours sera délimité par des barrières, des banderoles et des rubalises..

Des passages seront aménagés pour les usagers.

Une personne assurera la sécurité (ces personnes sont appelées signaleurs ou commissaires de courses) à chaque point stratégique.

SECURITE :

Le poste de secours principal sera assuré par l'AMBULANCE ASTOURNE

Il se situera sur le site du colosse.

Le Docteur VINGUETAMA (dont le cabinet se trouve ruelle Zelmar 06-92-66-93-35) se tient à notre disposition en cas de problème

STATIONNEMENT :

Durant la journée, les véhicules (cars, minibus) stationneront sur les parkings prévus à cet effet. (Voir plan)

ASSURANCES :

Les Associations organisatrices et le Comité Régional de Sport Adapté de l'île de la réunion s'engagent à souscrire, pour cette manifestation, un contrat d'assurance conforme au modèle type prévu par la réglementation générale des épreuves sportives, de prendre en charge, si besoin est, les frais de service d'ordre exceptionnel mis en place à l'occasion du déroulement de l'épreuve, et d'assurer la réparation des dommages, des dégradations, des modifications de toute nature de la voie publique ou de ses dépendances imputables aux concurrents, aux organisateurs ou à leurs préposés.

RECOMPENSES :

Chaque athlète Sport Adapté recevra une médaille

La première édition du 01 février 2009



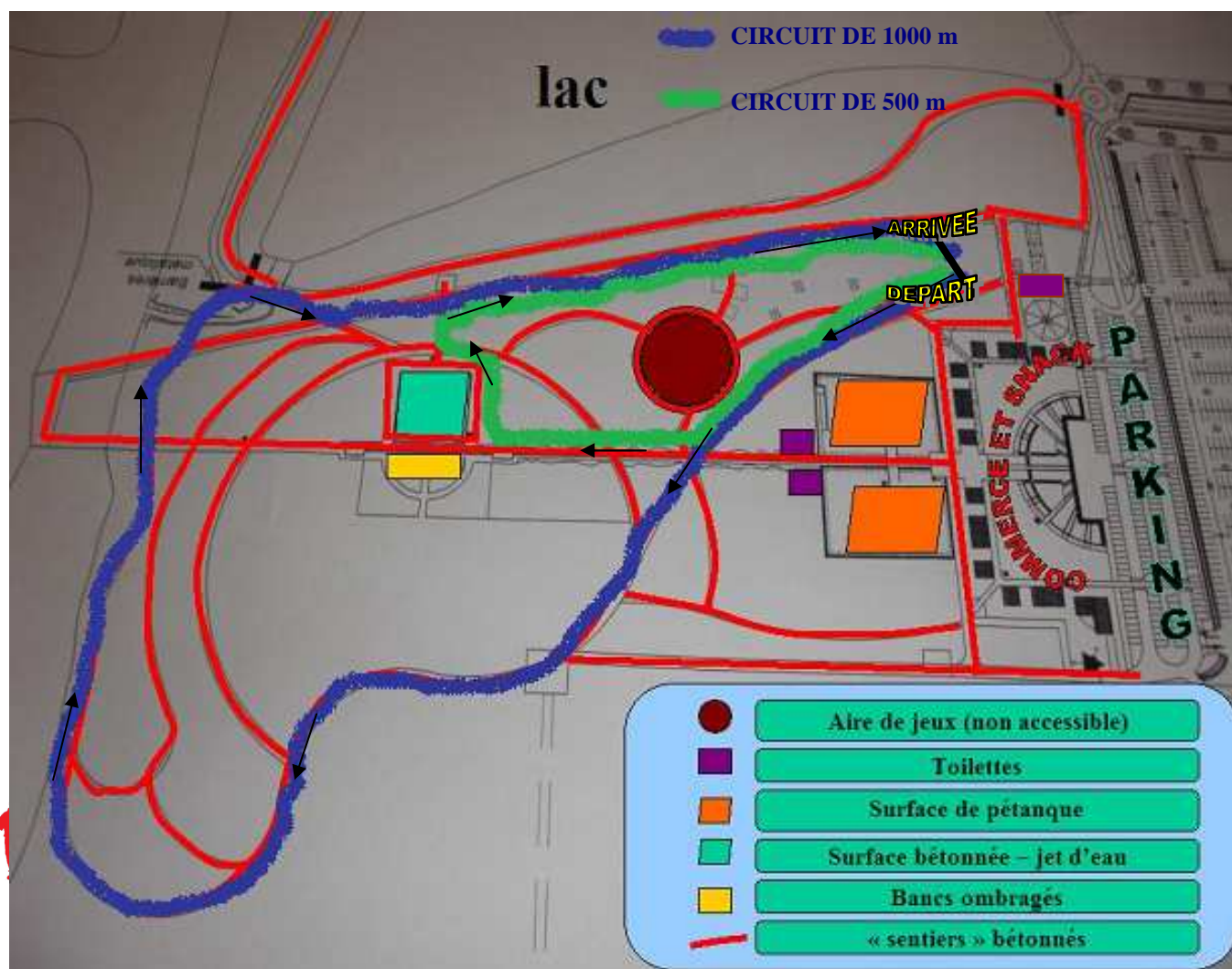
<http://asaph9/440.canalblog.com>

De même, nous proposerons des ateliers d'activités motrices pour les athlètes qui ne peuvent pas prétendre à la compétition.

Nous espérons sensibiliser un maximum de personnes pour cette journée et faire de ce projet une grande réussite.



Plan du site



DIMANCHE 1^{ER} FEVRIER 2008

8H00 : Mise en place des officiels et accueil des participants.

8H30 : Protocole

8H45 : Premier départ

9H00 – 12H30 : Déroulement des épreuves – **CROSS ET ACTIVITES MOTRICES**

8h45	JUNIORS SENIORS	H H	D1D2D3 D1D2D3	4000 M 4000 M	4 TOURS 4 TOURS
9h25	JUNIORS SENIORS	F F	D1D2D3 D1D2D3	4000 M 4000 M	4 TOURS 4 TOURS
10h05	MINIMES CADETS	H H	D1D2D3 D1D2D3	3000 M 3000 M	3 TOURS 3 TOURS
10h40	MINIMES CADETS	F F	D1D2D3 D1D2D3	2000 M 2000 M	2 TOURS 2 TOURS
11H10	BENJAMINS	H	D1D2D3	1000 M	1 TOUR
11h30	BENJAMINS	F	D1D2D3	1000M	1 TOUR
11H50	ENFANTS			500M	1 PETIT TOUR

12H30 - 13H30: Pique-nique

13H30 - 14H00 : Animation podium (**Didi.K, larg pa lo kor**)

14H00 : Remise des récompenses

15h00 : Fin de la journée

1 campagne de communication

Banderoles au rond point du trésor public et sur le site

Affiches dans divers magasins du centre ville

Deux blogs d'informations <http://asaph97440.canalblog.com> et <http://crossadapte.canalblog.com>

Retrouver les informations sur www.aazsport.com et www.ffsa.asso.fr

Présence d'un panneau sur le site avec un plan des circuits, des articles de journaux et des photographies des adhérents en pleine activité.

Présence des animateurs de la Cyber Base Emploi de la Maison de l'Emploi de l'Est pour immortaliser cette première édition sur un support vidéo. Les photos seront publiées dans le prochain numéro du bimensuel « Alon met la main ensemb' »

1 engagement solidaire

ASSOCIATION larg pa lo kor : groupe de maloya formé de jeunes Saint-Andréens

ASSOCIATION olvas sport



Les partenaires de l'opération

<http://asaph97440.canalblog.com>

- **Mairie de Saint-André** : logistiques et éducateurs sportifs
- **L'OMAG** : Récompenses et alimentations
- **CRSA (Comité Régionale du Sport Adapté)** : Encadrements et organisations sportives
- **La Cyber-Base Emploi de la Maison de l'Emploi** : Photos, Vidéos
- **L'ambulance ASTOURNE**: premier secours

SPONSORS et mécènes

Ambulance
ASTOURNE



CANALSAT
REUNION

MERCI A TOUS

