



FROMAGE BLANC AU MIEL ET AUX NOIX



Dans un bol ou un saladier (c'est plus joli, comme souvent en individuel), mettre 3 càs de fromage blanc par personne, des noix hachées à volonté et verser une cuillère de miel liquide par personne sur les noix et le fromage.

Si le miel est un peu épais, le faire chauffer au micro-ondes ou dans une casserole.

Voilà, c'est tout... en toute honnêteté, c'est meilleur avec du fromage blanc contenant un peu de matières grasses quand même.