

**Préparation de Séance**  
**BEES 2<sup>ème</sup> degré, option volley-ball**

**COMPLEXE :**

*En pratique*

**Présentation générale de la séance**

**Thème :**

**Motif :**

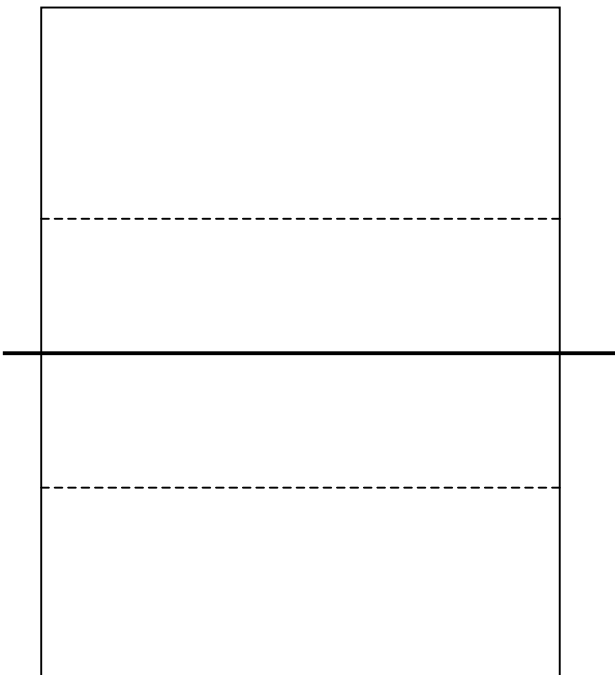
**Contexte :**

**Objectif de la séance**

**Pour l'entraîneur :**

**Pour les joueurs :**

**ECHAUFFEMENT**



## Préparation de Séance

### 1<sup>ère</sup> Situation

**Objectif de situation :**

**Procédure d'entraînement :**

Manipulation / Gamme / Série / Circuit / Enchaînement de tâches / Opposition / Jeu en formation

#### Structure de l'exercice

Effectif :

Lancement de l'exercice :

Déroulement de l'exercice :

Evolutions :

#### Consignes Techniques

① Joueurs qui travaillent :

② Partenaires d'entraînement :

#### Critères de réussite

①

②

#### Commentaires

## Préparation de Séance

### 2<sup>ème</sup> Situation

**Objectif de situation :**

**Procédure d'entraînement :**

Manipulation / Gamme / Série / Circuit / Enchaînement de tâches / Opposition / Jeu en formation

#### Structure de l'exercice

Effectif :

Lancement de l'exercice :

Déroulement de l'exercice :

Evolutions :

#### Consignes Techniques

① Joueurs qui travaillent :

② Partenaires d'entraînement :

#### Critères de réussite

①

②

#### Commentaires

## Préparation de Séance

### 3<sup>ème</sup> Situation

**Objectif de situation :**

**Procédure d'entraînement :**

Manipulation / Gamme / Série / Circuit / Enchaînement de tâches / Opposition / Jeu en formation

#### Structure de l'exercice

Effectif :

Lancement de l'exercice :

Déroulement de l'exercice :

Evolutions :

#### Consignes Techniques

① Joueurs qui travaillent :

② Partenaires d'entraînement :

#### Critères de réussite

①

②

#### Commentaires

## Préparation de Séance

### 4<sup>ème</sup> Situation

**Objectif de situation :**

**Procédure d'entraînement :**

Manipulation / Gamme / Série / Circuit / Enchaînement de tâches / Opposition / Jeu en formation

#### Structure de l'exercice

Effectif :

Lancement de l'exercice :

Déroulement de l'exercice :

Evolutions :

#### Consignes Techniques

① Joueurs qui travaillent :

② Partenaires d'entraînement :

#### Critères de réussite

①

②

#### Commentaires