

SOIREE DES 1000m - TRELISSAC - 24 JUIN 2016

18h00	Mise en place du jury et confirmations	N° Course	Catégories autorisées
18h40	Course 4'00 - 4'15	A	Poussins - Vétérans
18h50	Course 3'45 - 4'00	B	Poussins - Vétérans
19h00	Course 3'30 - 3'45	C	Benjamins - Vétérans
19h10	Course 3'15 - 3'30	D	Benjamins - Vétérans
19h20	Course 3'00 - 3'15	E	Benjamins - Vétérans
19h30	Course 4'15 - 4'45	F	Eveils - Vétérans
19h45	Course 4'45 et plus	G	Eveils - Vétérans
20h00	Course des As : moins de 3'	H	Minimes - Vétérans

Règlement: 16 athlètes par course

Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés (courses F et G uniquement)