

## Boules coco-carotte-pavot:

Pour 6 boules:

- 1 blanc d'oeuf non battu
- 1 carotte râpée
- 2 cuillères à soupe de noix de coco
- 1 petite cuillère à soupe de graines de pavot
- sel, poudre de curry



--> Mélanger les ingrédients, assaisonner, façonner des petites boules et faire cuire environ 15mn à 180°C

Bon appétit !!

