

## Psychologie clinique

Il s'agit de la **psychologie** au chevet du malade.

**La maladie mentale** : - est fondamentalement **d'ordre organique** (génétique...) > c'est le premier aspect de **la maladie mentale**. C'est une position **biologique**.

- est fondamentalement **subjective** > lien entre la personne et son milieu social, culturel... C'est une position **socioculturelle**.

**La psychopathologie** : étude de ce qui ne va pas, de ce qui n'est pas normal etc... Elle se construit à partir de la clinique. C'est aussi expliquer, organiser **les troubles pathologiques**.

**Les cliniciens** observent, accompagnent, écoutent les malades puis note des données.

Il y a plusieurs **cliniques** :

- **Clinique médicale** aborde les troubles mentaux
- **Clinique psychiatrique**
- **Clinique psychanalytique** qui est totalement différent de la **clinique médicale**.
- **Clinique psychologique**
- **Clinique infirmière**
- Et la **clinique psychiatrique** qui se distingue.

La première clinique à apparaître est **la clinique médicale**. (**Foucault**, *naissance de la clinique*) suivit par **la clinique psychiatrique** au **XIXème siècle** > par rapport à la folie, la déraison... la médecine commençait à avoir du mal à aborder les maladies mentales.

Vers la fin du **XIXème**, début **XXème** apparaît **la clinique psychanalytique** avec **Freud**. Les deux cliniques du début sont tombées sur un problème qu'ils ne pouvaient pas aborder > **l'hystérie** est un type de folie.

La 4<sup>ème</sup> clinique, **clinique psychologique**, apparaît par la suite pour des raisons sociales et institutionnelles. Il a fallu créer un type de professionnel pour les difficultés existentielles et les troubles dus à la deuxième guerre mondiale.

**Le psychologue clinique** va s'appuyer sur l'une ou l'autre (**psychiatrie** et **psychanalytique**) des cliniques précédentes

### Les cliniciens ou praticiens de l'assemblée mentale

Le médecin intervient à sa manière (80% de **médocs psychotropes**), il intervient à sa manière dans **la santé mentale**.

**Le psychiatre** (médecin qui se spécialise en psychiatrie) a une méthode spécifique.

**Le psychanalyste** est un médecin spécialisé avec une formation qui peut être biologique, psychologique... mais ça l'a dirigé vers **la psychanalyse**. C'est **un travail psychanalytique** sur sa personne. Le seul diplôme est qu'il doit passer par une expérience qui lui a permis de travailler par **son propre inconscient**. Il peut très bien être **médecin** ou **psychiatre**.

**Le psychothérapeute** intermédiaire, intermédiaire entre **le médecin** et **le psychologue**, n'a pas de formations mais va se former par tel ou tel **thème thérapeutique**. Il va suivre des stages pratiques : suivre **une thérapie personnel** qui peut durer plusieurs mois ou un stage de pratique suivi par **un thérapeute**.

**Le psychologue clinicien** reçoit une connaissance spécifiée et ensuite fait des stages pratiques pour la formation voulue. Il ressemble au **psychiatre** mais ce n'est pas la

même formation. Ils vont se retrouver tout de même sur le même terrain, la même matière. Le **psychologue** peut devenir **psychanalyste** ou **psychothérapeute**.

**La Psychanalyse :**

- **Méthode de traitement des troubles psychiques.**
- **La pratique de la psychanalyse ne peut se faire qu'à partir d'une investigation de ses propres mécanismes inconscients.**