

Aux Petits Bonheurs d'Ottoki...  
<http://bonheursdottoki.canalblog.com/>

## Recette PANASONIC SD 255

### Pain de seigle tout au levain

Ce pain est donc réalisé **qu'avec** du LEVAIN LIQUIDE KAYSER, nourri à la farine T65 et **sans** levure de boulanger.....



Dans la cuve de la PANA, dans l'ordre

1 cc de sel  
150 g de farine T65  
350 g de farine de seigle  
375 g d'eau à 20°C  
150 g de levain liquide Kayser  
1 CS de gluten

**Whole Wheat Size L > 5 h**

(on ne peut pas choisir la couleur de la croûte avec ce programme)

Source : 100 % pain d'Eric Kayser.